

REGLEMENT

L'Association Istres Sport Cyclotourisme, N° FFCT : 02142, organise, contrôle et homologue la randonnée permanente labellisée dénommée:

Le Tour du Petit et Grand Luberon

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes français ou étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en R.C par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la localité dans les 5 sites suivants : **Salon-de-Provence, Cucuron, Céreste, Bonnieux, Robion.**

Le sens de rotation et le lieu du départ sont laissés à l'initiative du participant.

Aucune limite de temps imposé, le circuit peut-être effectué en plusieurs jours, ce n'est pas une compétition, mais une randonnée cyclo-touristique.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- Licencié FFCT..... **4 €uros**
- Licencié Groupe**..... **3 €/cyclo**
- Non Licencié..... **8 €uros**

A régler par chèque bancaire à l'ordre de:

- **ISTRES Sports Cyclotourisme**

Un souvenir (médaille) facultatif pourra être acquis après homologation au prix de **5 €uros**. Après réception de l'inscription, le participant recevra la carte de route, l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Campings, Vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

Adresse du correspondant : Jean-Claude SURIAN

62 Ave du Verger de Moïse - Les 4 Vents - 13800 ISTRES

☎ : 06 52 69 61 13 Courriel : jcl.surian@gmail.com



RANDONNEE PERMANENTE

Le Tour du Petit et Grand Luberon

Randonnée Moyenne Montagne à travers :

- **Le Parc Naturel Régional du Luberon**
- **Les Bouches du Rhône**
- **le Vaucluse**
- **Les Alpes de Haute Provence**

Label National n° 280 / 12

180 / 190 Km

Dénivelé +2 400 / 2500 m

2 cols et de nombreuses côtes

1 BPF (13) 2 BPF (84)



Le Tour du Petit et Grand Luberon

Cette Randonnée permanente empruntant trois départements du Sud de la France : Les Bouches du Rhône, le Vaucluse et les Alpes de Haute Provence, vous fera découvrir les richesses du patrimoine provençal à travers une nature sauvage et protégée à travers le Parc Naturel Régional du Luberon.

La montagne du Luberon étire ses formes arrondies entre la plaine du Vaucluse et les Alpes de Haute Provence. Elle rapproche la Vallée du Calavon au Nord à la Durance au Sud. Elle est un véritable trait d'union naturel de ces « Pays du Luberon » qui ondulent à ses pieds.

La Provence retrouve dans cet environnement la pleine force de son caractère. Douceur du climat et transparence de l'air exaltent les étonnants contrastes d'une nature riche et multiple : Champs bleutés de lavande, vert des forêts aux nuances subtiles, flamboyances des falaises d'ocres, blancheur austère des collines calcaires.

Le Parc Naturel Régional du Luberon, créé depuis 1977, s'emploie à initier et à soutenir tous les projets qui conditionnent l'avenir en accordant au tourisme la juste place dans un difficile équilibre à maintenir chaque jour.

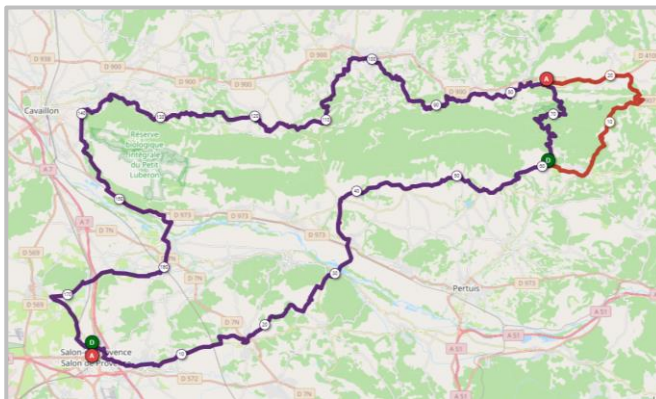
Tout au long de votre périple, vous découvrirez de magnifiques villages perchés et fleuris comme Lourmarin, Vaujany, Auribeau, Saignon, Bonnieux, Lacoste, Ménerbes... pour n'en citer que quelques-uns, tous aussi beaux les uns que les autres ainsi que de superbes constructions anciennes (Châteaux, Fontaines, Lavoirs, Chapelles...).

La meilleure saison pour voyager reste la fin du Printemps avec une nature qui donne le meilleur d'elle-même. La période automnale est également agréable pour sa douceur et ses ciels lumineux. Le circuit est ouvert toute l'année.

Vous emprunterez à partir de Cucuron les itinéraires réservés aux cyclistes balisés par le Conseil Régional de Vaucluse qui vous permettront d'apprécier pleinement toutes les beautés mises à portée de pédales.

Pour les chasseurs de cols, deux nouveaux cols : le col du Pointu (499m) et le col de Montfuron (649m) ou le col des Aires de Masco (697m), viendront augmenter votre capital. Sachez en profiter.

Et n'oubliez pas, votre Casque reste recommandé mais indispensable, une chute est rarement anodine! Bonne Randonnée.



Cartes routières :

- Michelin 1 / 200 000 n° 84
- Michelin 1 / 200 000 n° 245
- IGN Top100 n° 171

BCN/BPF sur le parcours ou à proximité :

- Salon-de-Provence (13)
- Gordes (84)
- Roussillon (84)

CURIOSITES sur le parcours ou à proximité :

- Château de l'Empéri, La Fontaine Moussue – Salon-de-Provence (13)
- Bassin Saint-Christophe (13)
- Le Château de Lourmarin, de Ménerbe (84)
- L'Étang de la Bonde (84)
- Le Pont Julien - 5km de Bonnieux (84)
- Château du Marquis de Sade - Lacoste (84)
- Ancien Pont Suspendu - Mallemort (13)
- La Fontaine des Bormes, de la Coquille – Eyguières (13)

** Groupe ≥ 3 personnes



Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du club :
<http://www.istres-sports-cyclo.com>

Date Mise à Jour : 29/09/2022



BULLETIN D'INSCRIPTION

Tour du Petit & Grand Luberon

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel: Portable:.....

Courriel :

Nom du Club:.....

N° FFCT du Club:.....

N° licence FFCT (Si licencié) :.....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription : (Par chèque bancaire)

à l'ordre de « Istres Sports Cyclotourisme »

- Engagement :..... € (4€ / 8€)
- Groupe/Personne :..... € (3€) **
- Médaille facultative : € (5€)
- Total Engagement : €

Fait à Le

Signature :

Attention ! La sécurité du cyclo : En période de vacances scolaires, en début de matinée et fin de soirée, la circulation automobile est particulièrement dense sur certaines départementales empruntées : La prudence et vigilance sont indispensables pour la réalisation en toute sécurité de cette RP