

La Randonnée Permanente « Randonnée Crêtes et Côtes en Provence » démarre à la sortie Nord d'Istres en Provence sur le parking du commerce Dégriff-Stock. Dans cette ville de moyenne importance de 47 000 habitants, vous trouverez toutes les commodités pour passer un agréable séjour. Mais rien ne vous empêche de découvrir le circuit depuis le point de départ qui vous convient le mieux.

Istres, sous-préfecture des Bouches du Rhône siège du territoire Istres-Ouest-Provence de la métropole d'Aix-Marseille-Provence, est une ville hyper dynamique, offrant un éventail varié et complet de loisirs culturels et sportifs.

Elue deux fois « ville la plus sportive de France », Istres ne cesse d'améliorer son Art de vivre pour le plus grand plaisir de la population locale.



Istres depuis l'église ND de Beauvoir

En visitant Istres, vous apprécierez les nombreux parcs et grandes avenues fleuries de la ville... Vous ne manquerez pas le belvédère de l'église Notre Dame de Beauvoir qui offre un beau panorama sur la ville et ses abords.

L'oppidum du Castellan vous donnera également un beau point de vue sur l'étang de l'Olivier et vous y découvrez le magnifique parc des dinosaures qui se visite gratuitement.

Comme de nombreuses villes de cet importance, la circulation automobile y est intense de 7h00 à 9h00 et de 16h00 à 18h00. Soyez prudent pour rejoindre Miramas par la D569 qui reste plus sûre que la D16, route du Delà longeant la partie Ouest de l'étang de Berre, certes plus agréable, mais rendue dangereuse par sa fréquentation.

Miramas, plaque tournante ferroviaire, souvent nommé « cité cheminote » se trouve sur la première ligne « Paris-Lyon-Marseille », bien avant l'avènement de la ligne TGV.



Gare SNCF de Miramas

Miramas est l'une des rares villes qui peut s'enorgueillir d'avoir deux départs de TGV par jour en direction de Paris.

Le circuit va vous faire contourner le centre-ville par la rue des garrigues, à droite au premier rond-point de l'entrée ouest, puis l'avenue de la Saladelle, et celle du Mazet avant de rejoindre la route du cimetière à droite après le passage étroit, puis continuez tout droit sur le chemin des Magdeleines et celui de l'Abri qui vous ramène sans circulation automobiles sur la D16 et le rond-point des 4 chemins. Prenez alors la deuxième sortie direction Pont-de-Rhaud, Grans.

Vous entrez dans le massif de Pont-de-Rhaud, caractérisé par son aspect très morcelé, ses parties boisées, majoritairement en résineux, pins d'Alep, et chênes verts, entrecoupées de zone d'agriculture encore active.



Grans, La Mairie

Au pont enjambant la Touloubre, Filez tout droit vers Grans par la D70A, à quelques pédalées.

En traversant le petit village de **Grans**, vous serez immédiatement séduit par le charme qui s'y dégage. Ses maisons caractéristiques du style provençal, harmonieusement disposées, lui donnent un véritable cachet.

Grans, fier de son riche patrimoine soigneusement restauré, s'applique à rester gardien des traditions. Le moulin à huile situé dans le centre du village dans un superbe bâtiment du XVII^{ème} siècle, produit une excellente huile fabriquée à l'ancienne. Le moulin à farine, datant du XVI^{ème} siècle, est encore en activité. Situé au creux d'un verdoyant vallon de la Touloubre, il moud artisanalement des farines Bio avec ses immenses meules entraînées par le courant de la rivière.



Grans, Grand' rue

En visitant la partie ancienne du village, vous croiserez cinq fontaines remarquables dont l'eau qui s'y écoule n'est malheureusement pas contrôlée, et quelques belles suites de façades ornées.

Après le passage de la mairie, prenez la rue à gauche qui enjambe la Touloubre puis à droite direction Salon-de-Provence par le chemin des arégniers et le chemin des calanques dans son prolongement jusqu'au bout, après le passage à niveau, puis à droite. Salon vous ouvre ses portes à quelques hectomètres.

Salon de Provence, Point de contrôle BCN/BPF des Bouches-du-Rhône, Carrefour de la Provence, à deux pas des Alpilles, du Luberon, tout près d'Avignon, d'Arles, de Marseille et d'Aix en Provence, est dominé par son majestueux château de **L'Empéri**. Ville adoptive de **Nostradamus**, Salon

a su adapter, héritage du passé et regard tourné vers l'avenir.



Salon-de-Provence, Le château de l'Empéri

On y fabrique encore le savon de Marseille dans des entreprises qui maintiennent la tradition depuis trois générations pendant qu'évoluent les alpha-jets de la prestigieuse Patrouille de France. Vous aurez peut-être la chance de les voir dans le ciel azur du côté de Lançon au retour de la randonnée. Allez admirer la fontaine Moussue en plein centre-ville avant rejoindre par la jolie départementale D16 creusant son chemin dans le massif de Roque pour atteindre le **Val de Cuech** à l'altitude de 296m. Encore un petit effort et vous serez à Vernègues, charmant village perché, posé au milieu d'une belle campagne entre petits coteaux de vignes, restanques d'oliviers et champs de blé cultivés.



Le vieux Vernègues

Vernègues, le village d'origine, bâti sur son baou, aujourd'hui, le vieux Vernègues, fut anéanti le 11 juin 1909 par un terrible tremblement de terre. En arrivant au village en contrebas du village d'origine vous apercevez tout de suite les ruines du vieux Vernègues se dessiner sur la colline.

Montez-y, vous y trouverez les vestiges du château, des maisons et de l'église. Arrivés sur le plateau tapissé de thym, de fleurs sauvages et balayé par les vents les jours de Mistral, vous aurez le souffle coupé par le panorama qui s'offrira à vous, mais aussi par l'effort qu'il faudra produire pour avoir l'opportunité de découvrir ce paysage depuis la table d'orientation accessible à pieds ou en VTT.

Sur la place principale du bourg, n'hésitez à faire une pause-café dans le sympathique café municipal, vous y serez toujours bien accueilli. Depuis Vernègues, vous allez pouvoir vous laisser glisser sans effort jusqu'à Cazan, puis **Charleval** pour votre premier contrôle.

Charleval, avec le Luberon en toile de fond et la Durance pour rivage, se tient paisiblement au pied des collines de la Chaîne des Cotes et du Vaucluse.



Charleval, le château

Ce petit village étonne par ses rues parfaitement dessinées, droites et régulières, dignes de certaines villes américaines.

C'est le fondateur de Charleval, César de Cadenet, qui en 1741 est à l'origine de ces rues tirées au cordeau qui tranchent avec les petites tortueuses que l'on connaît dans la plupart des villages provençaux.

Un magnifique château, style renaissance, trône au nord du village, mais sa visite n'est pas autorisée.

Après la pause imposée par le contrôle, vous allez devoir enchaîner une succession de bosses plus ou moins difficiles avant de rejoindre le Puy-Sainte-Réparate puis Saint-Cannat.

Prenez la direction de Lambesc par l'agréable petite départementale D67 qui trace son chemin à

travers le magnifique massif des Côtes. La pente est rude mais relativement courte. 3km et vous serez sur les hauteurs du plateau de Cèze à 430m d'altitude. Une courte descente qui suivra vous amènera à l'entrée nord du village de Lambesc.

Lambesc, agréable ville au riche passé historique, a joué un rôle politique important sous les règnes de Louis XIV à Louis XVI. Les Assemblées Générales des Communautés du pays de Provence y siègèrent pendant 140 ans. C'est pourquoi, Lambesc est surnommé « *le Versailles Aixois* ».



L'église ND-de-l'Assomption à Lambesc

Généreusement et soigneusement fleuri, vous apprécierez quelques superbes hôtels particuliers, de belles fontaines anciennes, de vieux lavoirs en parfait état, l'église Notre-Dame-de-l'Assomption datant du XVIII^{ème} siècle, la chapelle Saint-Michel du XII^{ème} siècle construite dans le cimetière.

Quelques écrivains célèbres comme Emile Zola ou encore Madame de Sévigné ont séjourné et ont été inspirés par le village de Lambesc.

Ainsi, Marie de Rabutin-Chantal dite « *Madame de Sévigné* » (1626-1696), célèbre épistolière nous a laissé 41 lettres faisant allusion à Lambesc et dont quatre furent écrites à Lambesc même lors de ses visites à sa fille, la comtesse de Grignan (en 1672, 1690, 1695).

Émile Zola (1840-1902), écrivain et auteur entre autres des *Mystères de Marseille* (1867). Dans ce roman qui se veut une réplique des *Mystères de Paris*, Zola met en scène ses héros autour de trois villes telles que Marseille, Aix-en-Provence mais aussi Lambesc et sa campagne où l'un de ses héros vit. Vous allez quitter la chaîne des Côtes pour entrer dans celle de la Trévaresse.

Si vous avez choisi la boucle « option », le col Saint-Anne vous surprendra dans son dernier km.



Au sommet du col Saint-Anne (314m)

En poursuivant votre route vers la Roque-d'Anthéron, soyez prudent dans la première partie de la descente avec des pourcentages impressionnants (18 à 21%). Vous atteindrez La Roque d'Anthéron sans un coup de pédale.

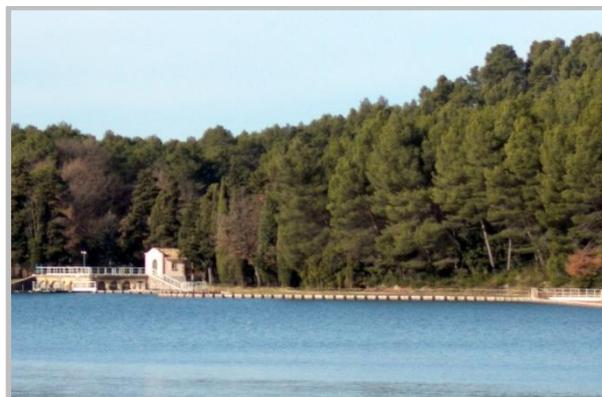
Le village de **La Roque-d'Anthéron** est réputé internationalement pour son fameux festival de piano qui a lieu tous les étés et réunit les plus grands de cet instrument dans les lieux magiques de l'abbaye de Silvacane et le château de Florans.



Abbaye de Silvacane, La Roque-d'Anthéron

L'abbaye de Silvacane vous impressionnera par la simplicité, la pureté et la perfection de son architecture. Construite au début du XII^{ème} siècle, elle est la plus jeune des « trois sœurs provençales » de l'ordre cistercien avec l'abbaye de Sénanque à Gordes et celle du Thoronet dans le Var. A la sortie de la Roque-d'Anthéron, prenez le temps d'aller la contempler.

Pour retrouver le circuit classique, il vous faudra remonter vers Rognes via le magnifique plan d'eau du bassin Saint-Christophe.



Bassin Saint-Christophe

Ouvrage de décantation des eaux de la Durance destiné à la ville de Marseille, il se situe dans un vallon naturel, entre les communes de Rognes et de la Roque d'Anthéron, à 3 km de l'usine hydroélectrique de Saint-Estève-Janson, où le canal de Marseille prend sa source aujourd'hui, Saint-Christophe représente le premier ouvrage de traitement sur son parcours. La superficie du bassin est de 20 hectares pour un périmètre de 800 m de long sur 249 m de large.

Rognes, est un village très ancien dont son origine remonte à l'âge de pierre.



Rognes, Chapelle Saint-Denis

Il s'étage harmonieusement sur les pentes de la colline « Foussa ». Il fut construit, détruit et reconstruit plusieurs fois au cours des siècles jusqu'au terrible jour de 1909 où un tremblement de terre le détruisit presque totalement, il fut alors abandonné définitivement. Aujourd'hui le village se tient toujours paisiblement au pied de la colline et Rognes a tout de même conservé quelques ruelles et vieilles demeures rescapées du sinistre. Si vous avez opté pour le circuit classique, depuis Lambesc, vous emprunterez la

départementale D66 en direction de Caireval et du domaine viticole de Val de Caire sur la commune de Rognes qui produit un vin Bio de grande qualité.



Rognes, le village

La vocation de Rognes a toujours été agricole, la vigne y produit un vin AOC « Coteaux d'Aix » réputé de qualité. La culture de la truffe est remise à l'honneur depuis quelques années à travers une foire qui a lieu régulièrement en fin d'année.

Rognes est également connu pour la qualité de sa pierre, celle qui est extraite des carrières exploitées à ciel ouvert depuis près de 20 siècles. C'est la même pierre qui est à la mode aujourd'hui dans les journaux de décoration et que l'on retrouve dans de belles bastides restaurées, les hôtels particuliers et riches demeures aixoises, elles sont bâties en « Pierre de Rognes »

Avant d'atteindre la mi-parcours du côté du Puy-Sainte-Réparate, vous allez découvrir la jolie petite commune rurale de Saint-Estève-Janson posée en bordure de la Durance, par la D66 qui serpente agréablement à travers une nature protégée. Peut-être aurez-vous la chance de croiser des cervidés ou autre petits rapaces qui ont élu domicile dans cette forêt sauvage.

En entrant dans le village par l'ouest, vous allez trouver sur le trottoir un point d'eau fraîche. N'hésitez pas à faire l'appoint de vos bidons, il n'y en a pas tant que ça sur le parcours.

L'été, les températures dépassent souvent les 30°C, aussi il est préférable de s'hydrater régulièrement.



Saint-Estève-Janson

Le village possède une grotte classée monument historique appelée « La Grotte de l'Escale ». Elle a été découverte en 1960 et présente un grand intérêt paléontologique, avec notamment des traces d'occupation humaine. Aujourd'hui, elle est exploitée par des scientifiques et chercheurs et donc inaccessible aux visiteurs.

Vous n'aurez pas de difficultés particulières pour atteindre le Puy-Sainte-Réparate pour votre prochain pointage.

Situé entre les crêtes de la Trévaresse et la rive gauche de la Durance, **Le Puy-Sainte-Réparate** fait face au sud Luberon et à la ville de Pertuis dans le Vaucluse.



Le Puy-Sainte-Réparate

Dès la préhistoire, le Puy-Sainte-Réparate a séduit les hommes pour sa situation élevée, le village fut habité par les romains, puis au XIIème siècle, les archevêques d'Aix en Provence intéressés par les ressources agricoles du village y installèrent leur château. Il n'en reste malheureusement de nos jours que quelques ruines.

De vastes champs de vignes et terres cultivées entourent le village, la plaine accueille des cultures tandis que les coteaux produisent un vin très bonne qualité.

La colline du Puech a donné son nom à la commune du **Puy-Sainte-Réparate**. Le terme «puy», Puech en provençal, désigne un sommet, une éminence, un relief. Peut-être sera-t-il temps de vous restaurer ? Si les plus grosses difficultés sont derrière vous, vous n'êtes pas encore au bout de vos efforts et de nombreuses découvertes... Au-dessus du Puy-Sainte-Réparate, la *Quilho*, vestige d'un antique oppidum, marque le début de l'histoire du village.



Vestige de la Quille

Les premières habitations se sont érigées là il y a des siècles, dominant du haut de la colline les terres avoisinantes. Si l'envie ou la curiosité vous tenace pour admirer le paysage du haut de ce promontoire à 454m d'altitude, surplombant la vallée de la Durance, le canal de Provence et la chaîne de la Trévarresse, direction le hameau de la Cride, au milieu du bourg, un chemin vicinal goudronné, à gauche vous y conduira sur 2 km à fort pourcentage.

Sinon, vous êtes bien sur le parcours. Avant d'aborder une belle bosse de 4 km qui suit, vous allez longer le magnifique domaine viticole de « *Château Lacoste* » qui est aussi un centre d'Art contemporain et un hôtel de luxe. C'est en 2004 qu'un collectionneur irlandais, Paddy MacKillen projette de transformer le domaine en centre d'Art contemporain. Il charge alors Jean Novel de

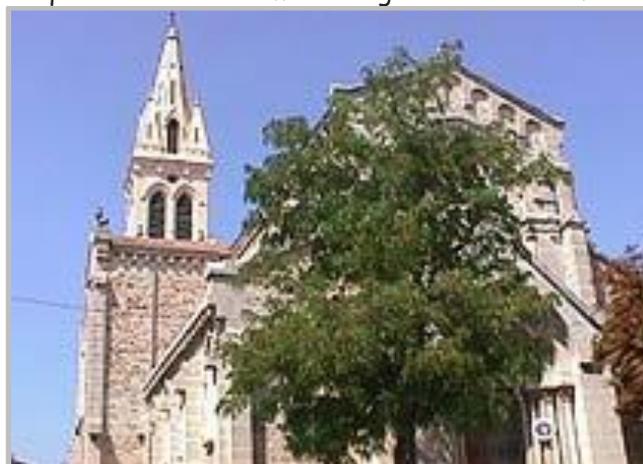
concevoir un ensemble de chaix et *Frank Gehry*, un pavillon de musique.

En 2011, le domaine est ouvert au public et propose un centre d'art, une librairie et un restaurant. En avril 2018, un nouveau restaurant gastronomique ouvre ses portes au sein du Domaine avec à sa tête le chef argentin *Francis Mallmann*. Le long d'un parcours à travers les vignes, vous découvrirez des œuvres de différents artistes. Le Pavillon de musique accueille régulièrement des artistes et des concerts musicaux.

Après la courte descente qui suit l'ascension de la côte de la Cride, il vous faudra regimber pour atteindre les crêtes de la Trévarresse et retrouver la Commune de Rognes que vous avez traversé récemment.

Au grand rond-point de l'entrée Sud-Est de Rognes, prenez la deuxième sortie, direction Eguilles, par la D543 sur 1,5 km, puis à droite le chemin des Mauvares, qui serpente dans la forêt communale de Rognes, beaucoup plus tranquille pour rejoindre la D18, direction Saint-Cannat pour votre prochain contrôle. Vous longerez le magnifique domaine de Bagrau qui s'étale sur 57 hectares entre la chaîne de la Trévarresse et celle des Côtes et qui produit un vin de qualité AOP Coteaux d'Aix en Provence et IGP Méditerranée, avant de récupérer la D18 en face du parc des Garrigues de Rognes.

Saint-Cannat tient ses origines d'un Saint-Ermitte alors évêque de Marseille qui s'appelait *Canus Natus* et qui a donné son nom au village au V^{ème} siècle.



Saint-Cannat, l'église paroissiale

De nombreuses fontaines datant du XVIIème et XVIIIème siècle, ainsi que de vieux lavoirs ornent les rues et places du village, héritage du passé.

Quelques poternes, vestiges des remparts médiévaux, méritent de s'y attarder. Au musée du village, des expositions sont consacrées aux costumes provençaux, aux collections d'outils agraires, au tremblement de terre de 1909 et à *Bailli de Suffren*, né en 1729, l'un des plus grands marins français de l'époque, dans le château qui abrite aujourd'hui la Mairie et ce musée.



Saint-Cannat, la Mairie

Les deux-tiers du circuit sont derrière vous, par la D572, puis à gauche la D67E, prenez la direction de Pélissanne, Coudoux, puis au bas de la descente, à gauche vers les 4 Termes, Coudoux. Il faudra grimper un peu pour se hisser sur le pont qui enjambe la ligne TGV méditerranée, vous êtes alors sur le plateau de la chaîne d'Éguilles. Une magnifique descente serpentant à flanc de colline vous ramènera sans effort au sympathique et calme village de **Coudoux**, malgré son enclavement entre l'embranchement de l'autoroute A8 et celle de l'A7. Au stop au pied de la descente, prenez à droite vers la Fare-les-Oliviers pour récupérer la D10. Au premier rond-point Est de l'entrée de la Fare-les-Oliviers vous pouvez filer tout droit vers le centre-ville, mais pour plus de tranquillité, je vous conseille de prendre ma première sortie à droite, direction Lançon, puis 400 m plus loin, quittez la D19 à gauche par le chemin des Oliviers. Cela vous permettra de contourner le centre-ville, souvent encombré de véhicules, en longeant la colline, frontière naturelle avec le village.

La Fare-les-Oliviers, comme son nom le laisse supposer, c'est un village dont l'histoire est étroitement liée à la culture de l'olivier. Vous y découvrirez une grande coopérative oléicole, un moulin modernisé, une maison entièrement dédiée à l'olivier ainsi qu'une cave coopérative vinicole datant de 1929. La fête de l'olivier et du vin a lieu chaque année, le 2ème week-end d'octobre au village.

La construction de la cave vinicole marqua un tournant décisif dans l'activité agricole farenque. La culture de la vigne jusque-là marginale, prit une place prépondérante. Les pieds de vigne remplacèrent petit à petit les oliveraies et cette tendance fut précipitée par le froid de l'hiver 1929. Sur les hauteurs du village, se trouve le Castellans, ruine du castrum de la Fare, qui est à l'origine du village.

Jadis au moyen-âge, du haut de son rocher isolé et détaché de la chaîne d'Eguilles, ce château surveillait la vallée de l'Arc et prévenait des invasions des barbares, conquérants, ligures et autres indésirables.

La petite chapelle construite en 1856 sur les hauteurs du village fut dédiée à Notre Dame de la Salette. La proximité de l'oratoire de Sainte-Rosalie, bergère qui sauva le village de la peste en 1720, fit que les farenques baptisèrent celle-ci : « *La Chapelle Sainte-Rosalie* ».



La Fare-les-Oliviers, la chapelle Sainte-Rosalie

A la sortie de la Fare-les-Oliviers, vous retrouverez la départementale D10. Empruntez-la sur 2 km puis prenez l'embranchement à gauche vers le hameau des Baïsses, chemin vicinal beaucoup plus tranquille et sécurisant. A la sortie du Bourg, prenez à droite pour remonter sur la D10.

Au carrefour, filez tout droit direction Lançon-Provence par la côte dite « des Fourches » qui permet de franchir la chaîne de Lançon avant de rejoindre le village au pied de l'ex-nationale D113. Prudence avant de traverser cette route mythique pour monter vers le centre-ville et effectuer votre dernier contrôle avant l'arrivée sur Istres.

Lançon-Provence est bien connu des automobilistes prenant l'autoroute A7 pour séjourner en Provence, mais ce village n'est pas seulement une immense gare de péage c'est aussi un charmant village dans la pure tradition provençale, avec ses belles places ombragées et ses maisons en pierre.



Lançon-Provence, rond-point entrée ouest

Le village a été construit sur une colline dominée par les vestiges du château des Seigneurs des Baux au XVII^{ème} siècle.

Ces vestiges sont encore entourés d'une enceinte à tour carrées espacées et ornés d'une porte à machicoulis. Prenez le temps de passer sur la coquette place de la mairie où deux fois par semaine elle sert de place au Marché et d'aller voir le panorama sur la vallée derrière la mairie.

Au rond-point ouest de l'escargot géant à la sortie du village, prenez la troisième sortie, direction Cornillon-Confoux, Saint-Chamas par la D70.

A l'entrée du lieu-dit, les Grandes Bastides, prenez le chemin de la coopérative à droite, puis le chemin du Lys à gauche qui contourne par l'Est, le joli village de Cornillon-Confoux bâti sur la colline.

Cornillon-Confoux, petit village perché au-dessus de l'étang de Berre, en arrivant en haut du village, vous comprendrez pourquoi on l'appelle « *Un balcon sur l'étang de Berre* ». Il offre un panorama exceptionnel qui s'étend des Alpilles à l'Ouest à la

Sainte-Victoire à l'Est, en face le Luberon et par beau temps au Nord, le majestueux Mont Ventoux.

Au bout du chemin du Lys, remontez par la droite pour visiter le village, vous ne le regretterez pas.

Sur votre droite, vous allez longer l'allée des sarcophages, nécropoles avec leurs tombes du 1^{er} siècle avant JC. En haut du village, la place de l'église est pleine de charme avec d'un côté l'église Saint-Vincent du XII^{ème} siècle et de l'autre côté, face à elle, le beffroi datant de 1852.



Cornillon-Confoux, le Beffroi

Accolé à l'église, l'ancien presbytère abrite aujourd'hui l'Office de tourisme.

Une particularité est dressée juste à côté de l'église, la statue de la Vierge enceinte datant de 1865, de la Marianne, symbole de la République.

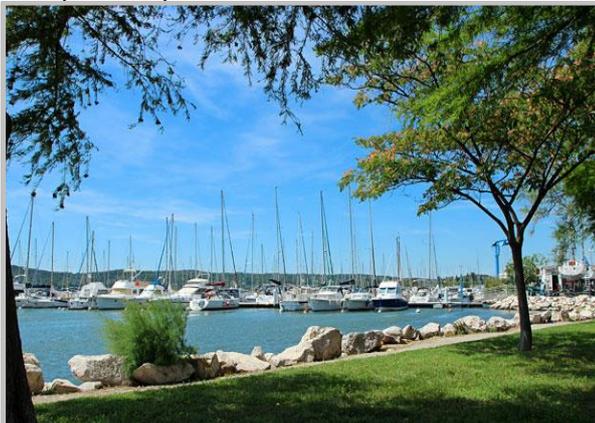


Cornillon-Confoux, La Vierge enceinte

La visite terminée, il faudra revenir sur vos pas en redescendant vers le chemin des Rondeaux, à droite, puis le chemin de Rabassière qui vous conduira aux portes de Saint-Chamas en encombre.

Implanté de part et d'autre d'une chaîne de collines côtières, **Saint-Chamas** s'est construit sur les rives Nord de l'Etang de Berre. Le village est divisé en deux parties par une colline percées de grottes. Elle s'étale d'un côté sur la pinède et

les collines et de l'autre s'ouvre sur un agréable petit port de plaisance.



Saint-Chamas, le port de plaisance

Saint-Chamas possède des vestiges de murailles médiévales, des grottes troglodytes ainsi que le célèbre pont romain enjambant la Touloubre : « Le Pont Flavien », bâti par les romains au 1^{er} siècle avant JC sous l'empereur Auguste.

Restauré de nombreuses fois, il est construit en pierre blanche avec son arche en calcaire jaune.

Pour le photographe, vous devez vous rendre à la périphérie du village entre la D10 et la D15, sortie Sud-Est de Saint-Chamas.

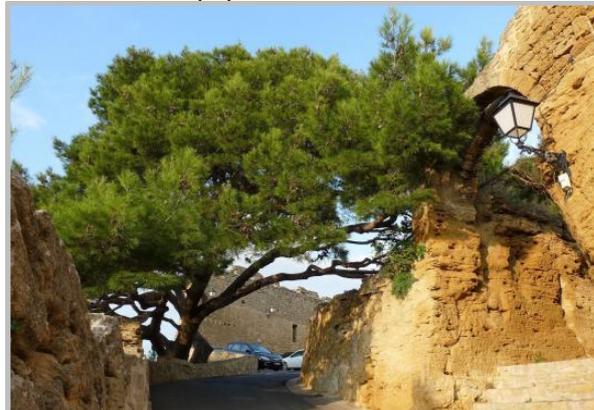
Le petit port est agréablement aménagé, bateaux de pêcheurs et ceux des plaisanciers y cohabitent sagement. Les abords du port composés de pelouses fraîches, massifs fleuris et espaces verts bien entretenus donne un petit côté pimpant aux rives de l'Étang de Berre.

Quelques jolies placettes ombragées par de beaux platanes aèrent le village et donne du charme au centre-ville (Place Bétirac et place de l'église)

Vous êtes tout près de la fin du parcours, mais avant de retrouver Istres-en-Provence, prenez-la direction de Miramas par la départementale D10 et faire le détour vers Miramas-le-Vieux qui surplombe la D10 par le chemin des pins, à gauche.

Les vestiges de Miramas-le-Vieux ont été très bien restaurés. Le village est porté par une table rocheuse qui est bordée par une enceinte. Du Vieux Village, vous aurez une vue très

étendue sur le côté sauvage de l'étang de Berre et sur l'arrière-pays.



Miramas-le-Vieux, haut du village

Le village a conservé ses maisons anciennes à double entrée. Les vestiges du château, bâti au XII^{ème} siècle, affichent un passage voûté sur croisée d'ogives. L'église du XV^{ème} siècle est agrémentée d'un clocher-arcades.

La chapelle Saint Julien XII^{ème} siècle inscrite à l'inventaire des monuments historiques est un joyau de l'art roman provençal.



Miramas-le-Vieux

Un dernier effort vous attend avant de retrouver votre point de départ à Istres. Au rond-point des 4 chemins, prenez la 3^{ème} sortie par la route dite « du Delà » qui longe les rives nord de l'étang de Berre et vous offre de jolis panoramas sur ce magnifique plan d'eau.

Suivant l'heure à laquelle vous allez l'emprunter vous risquez d'avoir une circulation automobile importante, soyez prudent.

Pour retrouver votre point de Départ, au rond-point entrée Est d'Istres, prenez la première

sortie, puis à gauche au carrefour suivant, avenue Marcel Roustan, à droite le chemin du Cordier vers la Mairie, à gauche sur le chemin du Castellan et l'avenue Léon Blum, à droite sur le chemin de Tivoli en haut duquel vous tombez sur l'avenue Saint-Exupéry qui vous ramènera sur deux km au parking départ de la randonnée.

Avant de quitter cette belle ville, prenez le temps de faire quelques visites. Le Vieil Istres vous séduira par son charme typiquement provençal. En forme d'ovale, c'est autour de ce noyau, jadis encerclé par des remparts, que la ville s'est peu à peu construite.



Dans les ruelles du vieil Istres

Il a conservé aujourd'hui quelques belles maisons bourgeoises, parmi d'autres plus modestes embellies par de nombreuses fleurs ou autres plantes grimpantes, ainsi que de jolies places ombragées. La fête de la Saint-Jean, chaque année au mois de juin, attire de nombreux visiteurs. Le quartier est alors animé par les bénévoles de l'association « *Les Habitants du vieil Istres* » habillés avec les costumes de l'époque.

Au cœur du centre ancien, vous découvrirez le musée archéologique qui détient une collection d'amphores unique au monde et qui a fait l'objet une émission de télévision grâce à Thalassa.

Entouré par plusieurs plans d'eau, l'étang de Berre, l'étang de l'Olivier, l'étang de Rassuen, et l'étang d'Entressen au nord-ouest de la commune, Istres est implanté en bordure de la plaine de la Crau, unique steppe d'Europe occidentale, à proximité de la chaîne des Alpilles, de la Camargue et du littoral méditerranéen.

La ville a été récompensée par de nombreux titres : quatre fleurs au concours des villes fleuries par le conseil des villes et villages fleuris de France, en 2014, la commune est classée station de tourisme.

Ville aéronautique bien connue avec l'implantation d'une base aérienne majeure possédant la plus grande piste d'atterrissage d'Europe, elle a également su développer une importante activité sportive avec la présence de nombreux clubs dans les championnats professionnels au niveau national, football, handball, volley-ball féminin, Basket-ball féminin, tennis de table...



Istres, Vue depuis La Romaniquette



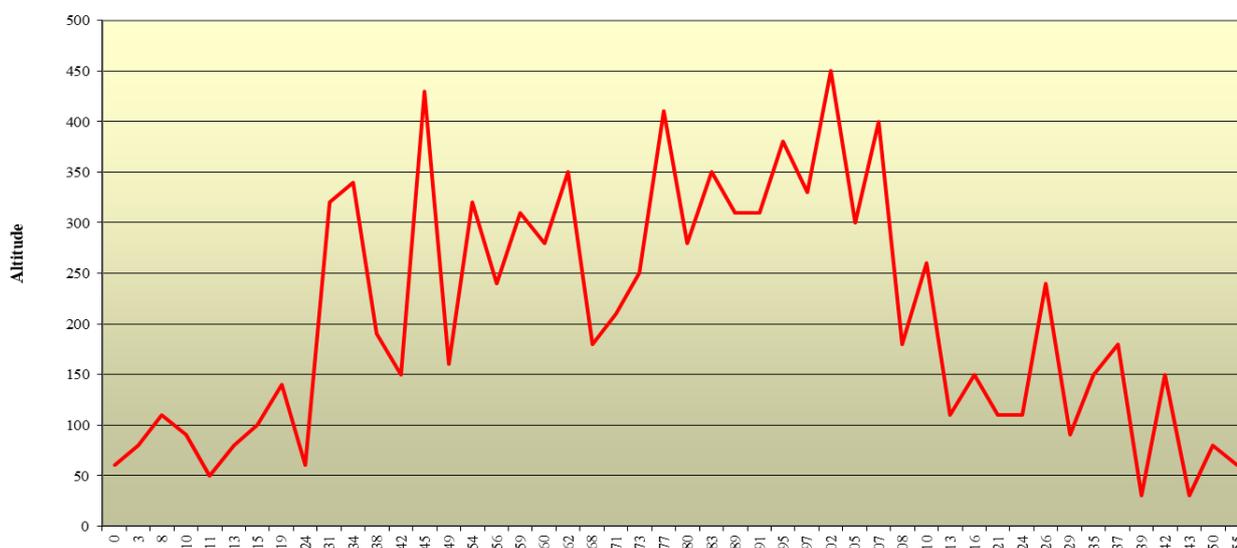
Au pied de la Côte des Fourches

Profil de la randonnée Crêtes & Côtes en Provence N° 357 / 21

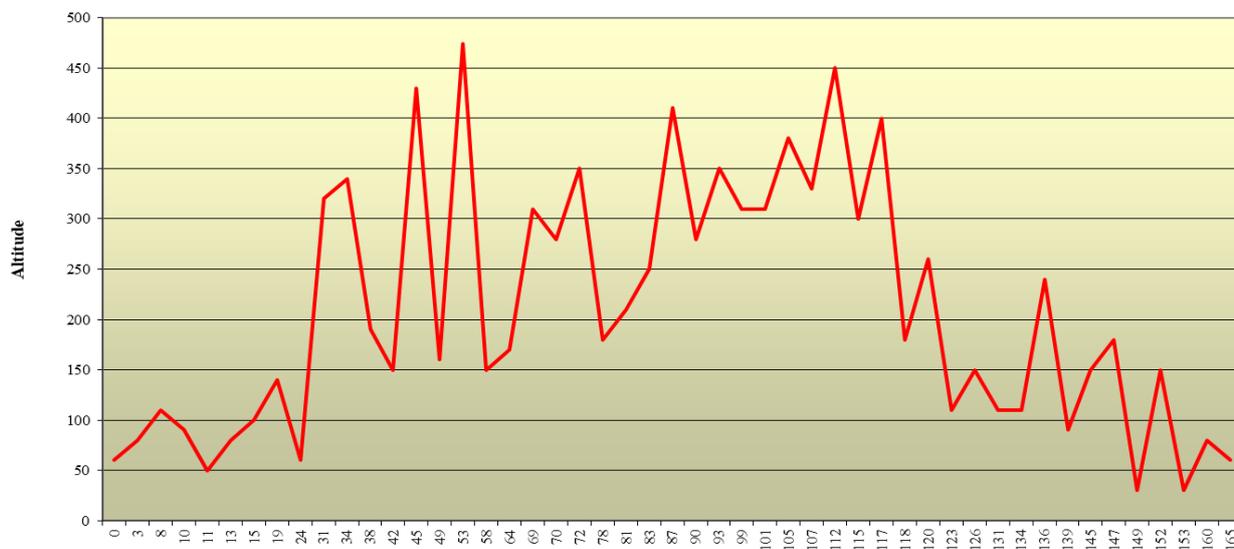
Randonnée Permanente Crêtes & Côtes en Provence

PROFIL DE LA RANDONNEE

RP Crêtes & Côtes 155 Km - Dénivelé +2 100 m



RP Crêtes & Côtes Option 165 Km - Dénivelé +2 575 m



HÔTELLERIES RESTAURANTS et Vélocistes

Maison de Vacances Les Heures Claires



Istres : Résidence de Vacances Les Heures Claires

Adresse : 2, Chemin de la Combe aux Fées - 13800 **ISTRES**

Tél : 04 42 56 04 81

Fax : 04 42 55 02 62

Courriel : mf6@wanadoo.fr

Ibis Budget Trigance



Istres : Ibis Budget Trigance

Adresse: Zac de Trigance, Chemin de Capeau, 13800 Istres

Téléphone : 0 892 70 05 85

Hôtel Première Classe



Istres : Hôtel Première Classe

Adresse: Zac du Tube Retorier, Rue Régis Huillier, 13800 Istres•

Téléphone : 04 42 56 38 81

Hôtel Première classe



Istres : Hôtel Le Castellan

Adresse: 15, Avenue Léon Blum, 13800 Istres•

Téléphone : 04 42 55 13 09

Bicimania



Istres : Vélociste : Bicimania

Adresse 9, Rue des ferronniers, ZI le Tubé, 13800 Istres

Téléphone : 09 66 82 35 95

Courriel : Contact@bicimania-istres.fr

B&B Hôtel SALON DE PROVENCE



Salon de Provence : B&B Hôtel

Route d'Aix-en-Provence 13300 Salon-de-Provence

Tel : 08 92 70 22 09 (Service 0.35€/mn + Prix appel)

Prix : Chambre à partir de 51 €

Vélociste : Cycles Batinich



Salon de Provence : Vélociste : Cycles Batinich

334 Rue Des Patres 13300 Salon de Provence

Activités : magasin de sport • vente et réparation cycles, motos, scooters Salon de Provence

Le Mas de Lure : Chambres d'hôtes



Salon de Provence : Mas de Lure

Personne(s) à contacter : M. Roger Ouillastre

Prix pour 2 personnes : de 70 à 100€ / Jour

Route du Val de Cuech, CD 16 13300 Salon de Provence

Tel : +33 (0)4 90 56 41 24

De nombreux Hôtels et restaurants en centre-ville

Le Puy-Sainte-Réparate



Le Puy-Sainte-Réparate : Le Domaine de la Cride

Adresse : 13610 Le Puy-Sainte-Réparate

Téléphone : 04 42 50 07 03

STEVAN11 Cycles



Vélociste : Stévan11 Cycles

Adresse : 13 Avenue Pasteur 13760 Saint-Cannat

Téléphone : 08 92 70 78 05

Fermé Lundi et Dimanche

Ouvre à 10H00 -13H00 15h00-18h45 du mardi au Jeudi
10H00-18H45 Vendredi et Samedi

Le Mas du Câprier



Charleval : Le Mas du Câprier

Chambres et Table d'hôtes en Provence

Loy ATAROFF & Gine GALLI

Adresse : Chemin des Termes Les Royères 13350 Charleval

Téléphone : 04 42 28 49 29 / 06 10 24 74 87

Courriel : lecaprier@wanadoo.fr