

La Randonnée Permanente « *Randonnée des Alpilles* » démarre traditionnellement de **Salon-de-Provence**, car depuis la cité de Nostradamus, vous trouverez toutes les commodités d'une ville de moyenne importance mais rien ne vous empêche de découvrir le circuit depuis le point qui vous convient le mieux.

Salon-de-Provence.

Point de contrôle

BCN/BPF des Bouches

du Rhône, Carrefour de la Provence, à deux pas des Alpilles, du Luberon, tout près d'Avignon, d'Arles, de Marseille et d'Aix en Provence, est dominé par son majestueux château de l'**Empéri**.

Ville adoptive de **Nostradamus**, Salon sait conjuguer, héritage du passé et regard vers l'avenir. On y fabrique encore le savon de Marseille dans des entreprises qui maintiennent la tradition depuis trois générations pendant qu'évoluent les alpha-jets de la prestigieuse Patrouille de France. Allez admirer la fontaine Moussue en plein centre-ville avant de prendre la direction de Pélissanne par la jolie petite départementale D17 serpentant à travers pinèdes et cultures.

Pélissanne a su conserver de belles maisons du XVII^e et du XVI^e, les façades ont été restaurées avec soin et les fenêtres sont bien mises en valeur, souvent égayées de fleurs généreuses donnant une touche pimpante à ces petites ruelles étroites parfois un peu sombres. A l'angle des rues Carnot et Clémenceau, vous remarquerez une belle maison du XVI^e construite à l'emplacement des anciens remparts, vous donnant ainsi une idée de la prospérité et l'élégance de l'architecture de cette époque. Petite merveille à ne pas manquer, la **fontaine du Pélican**, (de JB Louche et Bernus) représentant les armes de Pélissanne et classée monument historique depuis 1942

Aurons vous accueillera chaleureusement après une bonne grimpe de quatre km, digne d'un petit col. Mais la traversée du village jusqu'au sommet du val de Cuech vous demandera encore un bel effort. Vieux de onze siècles, ce superbe village de 522 habitants, perché au milieu d'une paisible campagne, est stratégiquement situé à quelques



minutes de Salon-de-Provence, à deux pas du Lubéron et des Alpilles et mérite vraiment votre détour. Le village s'enroule en spirale autour d'une colline qui est surmontée d'un vieux château « le Castellas », dont il ne reste que des ruines. Depuis son sommet, vous aurez une vue panoramique sur l'ensemble du site.

Le Val de Cuech est atteint, à l'altitude de 296 m, et quatre km d'une descente réparatrice vous amènera vers Alleins par la route dite du « calvaire ». Avant d'arriver au village, vous apercevrez de loin le patchwork des toits des maisons du village ainsi que les ruines du château qui dominait le village.

Alleins, situé au milieu des plaines, entre le pays de Salon de Provence et le Luberon, est un petit village de 2 100 âmes, plein de charme qui permet de découvrir dans un rayon de moins d'une heure de route, la belle Provence des Alpilles, du pays d'Aix et du Luberon.



Le village d'Alleins

Au stop, il vous faudra prendre à gauche, direction **Lamanon** que vous atteindrez après six km de route favorable, si le vent est absent.

Petit village de 1752 habitants, plein de charme il se tient paisiblement en bordure des Alpilles. Avant d'arriver au village, vous passerez par une jolie petite route bordée de grands platanes qui vous conduira au porche du Château de Lamanon.

Cette superbe demeure (propriété privée), entourée d'un parc verdoyant, a été construite en 1660 par un des seigneurs de Cadenet.

Lamanon est aussi réputé par ses falaises trouées d'habitations troglodytiques : « *les grottes de Calés* », elles abritaient les hommes à la période néolithique. Des restes de fortifications moyenâgeuses furent également découverts ainsi que les vestiges d'un château qui est encore visible.

Au passage, n'oubliez pas d'admirer *le platane tricentenaire* classé monument naturel : 53 m de haut et 10 m de circonférence, ce n'est pas pour rien qu'on l'appelle ici « *le Géant de Provence* », impressionnant.

Vous continuerez votre périple sur cette jolie route, la D17, malheureusement trop fréquentée par les automobilistes. Eyguières vous accueillera après une 30^{ème} de kms parcourus.

Eyguières, petite ville de 4 500 habitants, située à l'extrême Est des Alpilles, rassemble parait-il le plus grand nombre de sources et de fontaines de la région.

Quelle que soit la saison et la température, été comme hiver, l'eau coule toujours à Eyguières... Vous pourrez donc y admirer de belles fontaines, entre autres la fontaine Coquille, la fontaine Cocotte ou encore la fontaine des Bormes et y faire le plein d'eau fraîche.



La Fontaine des Bormes

L'une des principales difficultés, la côte de Roquemartine se profilera dès la sortie du village, quittant la D569 qui mène vers Orgon, pour prendre à gauche la route touristique D25 qui traverse les Alpilles d'Est en Ouest.

Les Alpilles, massif montagneux situé au nord-ouest du département français des Bouches-du-Rhône, s'étend selon un axe est-ouest sur environ

25 km, depuis la vallée du Rhône jusqu'à la vallée de la Durance. Il domine au nord la plaine maraîchère de Saint-Rémy-de-Provence et au sud la plaine de la Crau. Le point culminant est **la Tour des Orpies** à 498 m d'altitude.

Dans la montée de **Roquemartine** (4 km), prenez votre temps en amenant un braquet raisonnable



Au sommet de Roquemartine.

Pour les amateurs de cols, n'hésitez pas à aller chercher le Pas de la Figuière (247m), 300 m au-dessus du carrefour vers Aureille. Une belle descente vous attend pour rejoindre le Mas de Montfort, prendre la D24 sur la gauche en direction du Destet, un nouveau raidillon d'1,5 Km se présentera à vous qu'il ne faudra pas négliger. Cette difficulté passée, profiter pleinement de la descente pour admirer dame nature bichonnée par nos forestiers.

A la sortie du Destet, prendre à droite, direction Maussane via le **Mas de Fléchon**. La D78 n'en finit plus de monter et de descendre pour votre plus grand plaisir en espérant que le soleil vous accompagne.

Maussane, posé au pied de la chaîne des Alpilles, agréable village de 2 003 habitants, s'étire dans la vallée des Baux au milieu de vastes oliveraies et de superbes paysages. Bien que Maussane soit situé le long de l'ancienne voie romaine qui reliait Arles à Aix, il ne reste que peu de vestiges de cette époque. Son histoire est liée à celle des Baux de Provence où en temps de guerre les habitants allaient se réfugier. Aujourd'hui **Maussane** et sa commune voisine Mouriès sont les premiers producteurs d'huile d'olive de France. Vedette de la route de l'olivier, Maussane compte près de

37.000 oliviers et ses deux moulins encore en activité produisent une huile d'olive d'une qualité exceptionnelle qui a fait sa renommée. Ne quittez donc pas Maussane sans avoir goûté cette fameuse huile.

Il vous faut maintenant rejoindre Saint-Rémy-de-Provence par la D5, trop fréquentée par d'innombrables automobilistes. La route s'élève régulièrement pour passer de 9m à 240m d'altitude sur 6 kms. Le sommet atteint, laissez-vous glisser sans aucun effort vers St Rémy de Provence.

Saint-Rémy-de-Provence, 10 000 habitants, situé en plein cœur des Alpilles, fait partie des Plus beaux villages de La Provence. Ses vallons verdoyants et subtilement parfumés, ses belles demeures restaurées avec goût et ses ruelles anciennes pleines de charme, ont fait son succès.



Site de Glanum à St Rémy-de-Provence

En flânant tranquillement dans ses rues étroites et sinueuses, vous croiserez de belles fontaines anciennes, des petites places ombragées accueillant d'agréables terrasses de restaurant et d'élégantes boutiques. La beauté de ses paysages et la qualité de sa lumière ont inspiré de nombreux artistes, écrivains et peintres. Le plus célèbre est sans conteste, **Vincent Van Gogh** qui a peint plus de 150 toiles dans la campagne environnante.

Saint-Rémy-de-Provence, ville d'histoire, est bâtie sur l'un des sites archéologique le plus ancien d'Europe. Les vestiges du Comptoir de Glanum fondé au III^{ème} siècle avant JC, puis remanié par les romains sous Jules César. Ils témoignent de manière impressionnante, des civilisations qui se sont succédées. A la sortie du village, vous

emprunterez l'ancienne voie romaine, direction Arles, qui vous amènera au pied des Baux, par son côté nord en traversant le val d'enfer, par la D27, route beaucoup moins fréquentée par les automobilistes, qui culmine à quelques 223m.



Au sommet du Val d'Enfer

Un arrêt s'impose, ne serait-ce que pour pointer votre BCN/BPF sur ce lieu magique : **Les Baux-de-Provence**

Profitez de la descente rapide sur un superbe revêtement avant de découvrir Fontvieille. En arrivant, vous découvrirez un village pittoresque avec ses maisons anciennes construites avec la pierre des fameuses carrières qui étaient installées sur place dès le XV^{ème} siècle. C'est cette même pierre qui a été choisie pour construire les arènes d'Arles et de Nîmes ainsi que le château de Tarascon de 1429 à 1434, et plus récemment le Palais Longchamp et la Bourse à Marseille. **Fontvieille** est le village où Alphonse Daudet a écrit les célèbres « *Lettres de Mon Moulin* ». Pour visiter le Moulin de Daudet et son petit musée vous grimpez la petite colline où se tient le moulin majestueux et imperturbable. Depuis la colline (très facile d'accès), vous aurez un superbe panorama sur les Alpilles, vous pourrez rejoindre le Château de Montauban où habitait de temps en temps Daudet. C'est dans ce décor de « caillasse » comme on dit chez nous, sur cette butte ventée entourée d'oliviers, de pins, de chênes verts qu'**Alphonse Daudet** a trouvé l'inspiration pour ses histoires.

A la sortie du village, la route recommence à s'élever, cela permet d'avoir tout son temps pour admirer le magnifique moulin de Daudet, fièrement

perché sur la colline. Le sommet est vite atteint, après seulement un km d'effort. La descente qui suit sur 4 kms vous permet d'atteindre le **château de Barbegal**, autre monument historique de notre Provence. Au pied du Château, la route recommence ses caprices et se dresse devant vous, ce sera l'une des dernières difficultés mais toutes cumulées, le dénivelé devrait approcher les **1 200 m**. Ce qui n'est pas si mal pour un plat pays comme si bien chanté par Jacques BREL.

Au sommet de cette côte, le paysage change complètement, les pinèdes et les défilés des Alpilles laissent leurs places à de vastes espaces dont l'homme a su profiter pour mettre ses terres en culture diverses. Direction Moulés et Saint-Martin-de-Crau par d'agréables petites routes très peu fréquentées.

Saint-Martin-de-Crau s'épanouit au cœur de grands espaces entre Alpilles, Camargue et Crau. Elle conjugue avec bonheur toutes les particularités de la Provence et le contraste d'une oasis de verdure située au cœur de la Crau qui offrent un lieu et un cadre de vie exceptionnel. Véritable « *ville à la campagne* », Saint Martin de Crau conserve toute sa douceur et son authenticité avec ses 11 000 habitants. Une attention toute particulière est accordée à la mise en valeur de cet environnement privilégié (sauvegarde du site naturel de la Crau, dernière steppe naturelle d'Europe). Ville jeune et dynamique, **Saint-Martin-de-Crau** jouit d'une renommée internationale pour son **foin de Crau** d'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC).

A la sortie du centre-ville, vous emprunterez la D24 en direction de Mouriès, éloigné d'une dizaine de kms.

Mouriès, petit village pittoresque de 3 000 habitants, entouré de collines et de champs d'oliviers situé au pied des Alpilles, au cœur de la Vallée des Baux.

Il enracine sa culture dans sa tradition oléicole et est fier d'être la première commune oléicole de France avec 80.000 pieds d'oliviers...!!!

De Novembre à Décembre, pendant la récolte, vous pourrez découvrir comment se fabrique l'huile d'olive.

Cette huile est labellisée **AOC** et provient de quatre variétés d'olives : la Salonenque, l'Aglanda, la Grossane, la Verdale des Baux.



Mouriès

Traverser la D17, et emprunter la D24 direction le Destet, puis bifurquer à droite par la D24d qui longe les Alpilles pour vous ramener sur Aureille. N'hésitez pas à vous arrêter à l'ombre d'un chêne.

Aureille, Population 1385 âmes, est un village paisible et plein de charme, situé au cœur des Alpilles et entouré de quelques-uns des plus beaux sites de la région : Saint-Rémy-de-Provence, Les Baux-de-Provence, Cavailon, Salon-de-Provence mais aussi Arles et la Camargue, ceci dans un rayon de 8 à 30 km

En vous promenant dans les petites rues du village, vous croiserez de belles maisons anciennes en pierre, collées les unes aux autres et restaurées avec goût. Certaines laissent deviner une jolie cour intérieure fleurie, d'autres ont des jardins qui s'ouvrent sur l'arrière des maisons. Vous passerez devant une grande maison de maître à l'intérieur du village, sorte de château privé superbe.

Le village est dominé par les restes d'un **château du XII^{ème} siècle**, (propriété privée), longtemps possession de la ville d'Arles qui y assurait la protection de l'extrémité orientale de son territoire.

Aureille est un village qui a une âme, ce n'est pas un village de résidences secondaires chics déserté de ses habitants la moitié de l'année. C'est un vrai village avec ses fêtes, ses traditions et ses coutumes... Apéros et bonne ambiance sont au programme tout au long de l'année.

Quitter le village par une rapide et courte descente qui vous permet de rejoindre la D17, direction Eyguières en longeant l'extrémité Est des Alpilles.



La fontaine des Bormes à Eyguières

Vous traverserez Eyguières d'Ouest en Est en passant par le carrefour de la Vierge. Encore une petite dizaine de km avant de rejoindre Salon-de-Provence. Vous voilà arrivé, votre randonnée est bouclée.

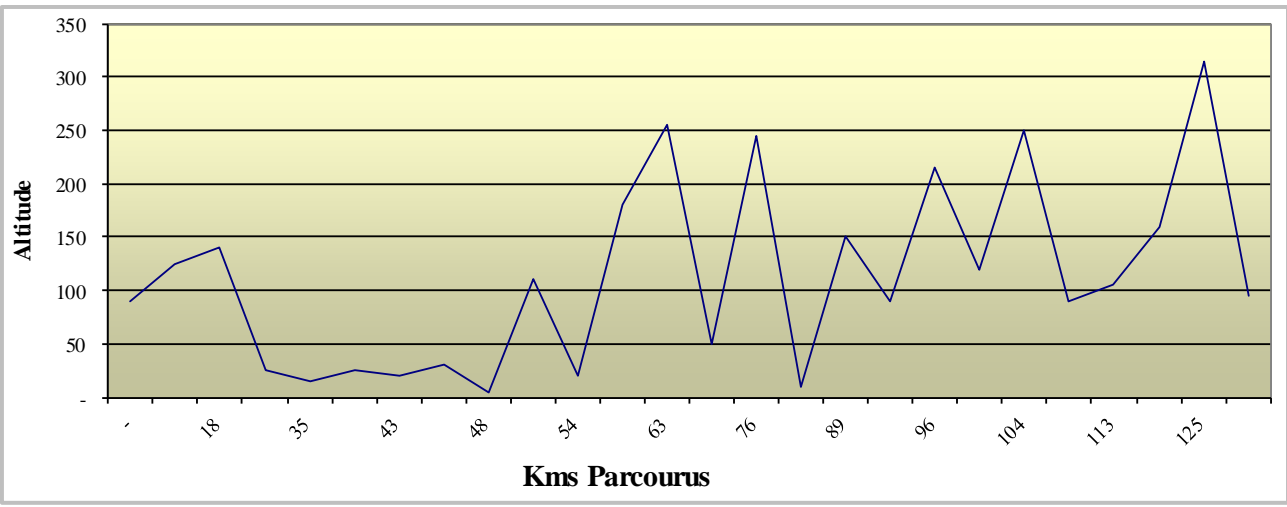
Vous venez de découvrir une grande partie du **Parc Naturel régional des Alpilles**, randonnée Label « **A travers les parcs** »



Pont Romain à l'Entrée Ouest de Sénas



Profil de la randonnée des Alpilles
130 Km D+ 1 268 m D- 1 268 m



Référence sous OpenRunner : N° 10 638 862

Randonnée des Alpilles

N° OpenRunner : 10 638 862

Villes	Routes	Km parcourus		Denivelé			Remarques
		Partiel	Cumul	Altitude	Partiel	Cumul	
Salon-de-Provence	D17	0	0	90		0	Contrôle randonnée (BCN/BPF) Savonnerie Marius Favre
Eyguières	D17	9	9	125	35	35	Fontaine des Bormes
Aureille	D24A/D14	9	18	140	15	50	
Mouriès	D24	7	25	25		50	Moulin à huile
St-Martin-de-Crau	D83B	10	35	15		50	Contrôle randonnée
Carrefour D83B/D83C	D83B	4	39	25	10	60	
Moulés	D83A	4	43	20		60	
Carrefour D83/D33	D33	2	45	30	10	70	
Barbegal (Château)	D33	3	48	5		70	Château Vestiges Aqueduc romain
Fontvieille	D17	4	52	110	105	175	Moulin de Daudet
Carrefour D17/D33A	D17	2	54	20		175	Arles(BPF) à 15 km
Carrefour D78/D17	D78	2	56	80	60	235	
Les Baux-de-Provence	D27	6	62	180	100	335	Contrôle (BCN/BPF)
Val d'Enfer	D27	1	63	255	75	410	
St-Rémy-de-Provence	D5	9	72	50		410	Maison du Parc Naturel Régional des Alpilles - Site de Glanum
Côte de St-Rémy	D5	4	76	245	195	605	
Maussane	D17/D78	8	84	10		605	Moulins à huile AOC
Mas de Fléchon	D78/24	5	89	150	140	745	
Le Destet	D24	3	92	90		745	
Sommet du Destet	D24	4	96	215	125	870	
Carrefour D24/D25	D25	2	98	120		870	
Roquemartine	D25	6	104	250	130	1 000	
Eyguières	D17C	3	107	90		1 000	Nombreuses fontaines
Lamanon	D17D/D71H	6	113	105	15	1 015	Château et Platane tricentenaire
Alleins	D16	6	119	160	55	1 070	Ruine du château
Aurons	D68	6	125	315	155	1 225	Ruine Château le Castellas
Pélissanne	D17	5		125		1 225	Fontaine du pélican
Salon-de-Provence		5	130	95	0	1 225	Contrôle randonnée

HÔTELLERIES RESTAURANTS et Vélocistes

Hôtel Régina



Salon-de-Provence : **Hôtel Régina**

Personne(s) à contacter : M. Alain CLAP

Mail : Alain.Clap@orange.fr

Rapport Qualité/Prix Très intéressant

Accueil chaleureux et sympathique

245, Rue des Frères Kennedy 13300 Salon-de-Provence

Tel : +33 (0)4 90 56 28 92

B&B Hôtel SALON-DE-PROVENCE



Salon-de-Provence : **B&B Hôtel**

Route d' Aix-en-Provence 13300 Salon-de-Provence

Tel : 08 92 70 22 09 (Service 0.35€/mn + Prix appel)

Prix : Chambre à partir de 51 €

Vélociste : Cycles Batinich



Salon-de-Provence : **Cycles Batinich**

334 Rue Des Pères 13300 Salon de Provence

Activités : magasin de sport • vente et réparation cycles, motos, scooters Salon-de-Provence

Le Mas de Lure : Chambres d'hôtes



Salon-de-Provence : **Mas de Lure**

Personne(s) à contacter : M. Roger Ouillastre

Prix pour 2 personnes : de 70 à 100€ / Jour

Route du Val de Cuech, CD 16 13300 Salon-de-Provence

Tel : +33 (0)4 90 56 41 24

De nombreux Hôtels et restaurants en centre-ville

Les Résidences de Métifiot



St-Rémy-de-Provence : Les Résidences de Métifiot

Prix pour chambre double : 69€ / Jour

Adresse : Chemin la Croix des Vertus,
13210 Saint-Rémy-de-Provence

Téléphone : 04 90 92 65 46

Wifi Parking gratuit Climatisation Piscine extérieure

Cycle Vélo Passion



St-Rémy-de-Provence Cycle Vélo Passion

Adresse : (A côté d'Intermarché)
1 Impasse de la 1ere DFL
13210 Saint-Rémy-de-Provence

Téléphone : 04 90 92 49 43

Fermé le Lundi

St-Rémy-de-Provence



Hôtel Ibis Budget Porte de la Camargue

Adresse : ZA de la gare
1 Avenue de la 1ere Dfl,
13210 Saint-Rémy-de-Provence

Téléphone : 08 92 70 78 05

Prix Chambre double : 49 €

St-Martin-de-Crau: Cycle Deleuze



Cycle Deleuze à Saint-Martin-de-Crau

Adresse : Zac Cabrau
16 Avenue Foirail,
13110 Saint-Martin-de-Crau

Téléphone : 04 90 47 13 09