



Le plateau de Cèze.

Les puèchs de Provence

Cette randonnée permanente en Provence vous propose de partir à la découverte des puèchs – petites collines en occitan provençal – qui jallonnent le circuit avec bien entendu le soleil, les cigales et un ciel bleu azur en toile de fond.

Le parcours de cette Randonnée permanente débute à Istres, ville qui ne manque ni de charme, ni de curiosités. Avec trois plans d'eau à proximité – l'étang de Berre, l'étang de l'Olivier et celui d'Entressen –, Istres offre un éventail varié de loisirs touristiques, culturels et

sportifs. En visitant cette belle ville, vous apprécierez les nombreux parcs et autres grands boulevards fleuris. Ne manquez pas de monter sur le parvis de l'église Notre-Dame de Beauvoir pour admirer le beau panorama sur la cité et visiter le vieil Istres. Loppidum du Castellan, vous donnera également un magnifique panorama sur la ville et ses abords.

De collines en collines

La randonnée, tracée sur des routes et chemins vicinaux, vous conduira de collines en collines sur la partie nord-est du département des Bouches-du-Rhône. Direction Miramas et Salon-de-Provence pour prendre un peu de hauteur sur le massif du Tallagard par la route du val de Cuech, terrain de jeu des randonneurs pédestres et cyclotouristes.

À Salon-de-Provence, prenez le temps de visiter cette belle ville, point de contrôle BCN-BPF du département. Faites un détour au château de l'Empéri, ancienne résidence des archevêques d'Arles. Reconstituée au XIII^e siècle, cette forteresse médiévale est en parfait état de

conservation et entretenue avec soin. Le musée de l'Empéri vous attend avec ses trente salles d'exposition consacrées aux uniformes et à l'art militaire du XVII^e siècle à 1918. Les savonneries Marius Fabre et Rampal Latour vous accueilleront pour vous faire découvrir le processus de fabrication du savon de Marseille et ses vertus. L'une des plus anciennes cités de Provence, c'est ici que vécut le célèbre personnage Nostradamus. Un musée dans sa vieille maison y consacre une bonne partie de sa vie. N'oublions pas aussi de citer Adam de Craponne, ingénieur du XVI^e siècle, qui inventa et réalisa le système des canaux d'irrigation dans tout le pays salonnais.

Depuis le plateau, rejoignez Vernègues, puis Cazan et Charleval avec le Luberon en toile de fond et la Durance, frontière avec le Vaucluse. Allez voir le beau château, style Renaissance qui trône à l'entrée nord du village. Pour rejoindre Lambesc, vous allez traverser la chaîne des Côtes pour atteindre le plateau de Sèze culminant à 480 m. À Lambesc, pour les plus courageux, une boucle par



Prenez le temps d'admirer les fontaines et lavoir de Lambesc.



Le château de l'Empéri, à Salon-de-Provence, ancienne résidence des archevêques d'Arles.

le col de Sainte-Anne vous est proposée avant de retrouver le parcours à Rognes.

La belle route provençale 66 sur chant des cigales

Le circuit classique vous emmène à Rognes par la route de Caireval et ses vignobles réputés. Puis vous empruntez la jolie route touristique la D66 pour découvrir Saint-Estève-Janson et rejoindre le Puy-Sainte-Réparate. Vous entrez dans la chaîne de la Trévaille entourée de vignobles et de pinèdes où les cigales s'en donnent à cœur joie pour égayer la nature. Le retour sera une succession de petites montées et descente en passant par les beaux villages de Saint-Cannat, Coudoux, la Fare-les-Oliviers, Lançon-Provence, Cornillon-Confoux, Balcon sur l'étang de Berre, Saint-Chamas et pour finir le village de Miramas-le-Vieux. Vous longerez l'étang de Berre sur sa partie ouest pour retrouver la ville de départ. ■

> Texte et photos : Jean-Claude Surian

À VOIR

- > Salon-de-Provence (BCN/BPF) : château de l'Empéri, musée de l'Empéri, la maison de Nostradamus, les savonneries.
- > Vernègues : vestiges du vieux village.
- > Lambesc : horloge à Jacquemard, fontaines et lavoirs.
- > Rognes : l'église Notre-Dame de l'Assomption, la chapelle romane Saint-Marcellin.
- > Puy-Sainte-Réparate : le château Lacoste, La Quille.
- > Saint-Cannat : musée du village, la mairie.
- > Pélissanne : beffroi du XV^e siècle, son église, ses fontaines.
- > Lançon : vestiges du château Seigneurs des Baux.
- > Cornillon-Confoux : église romane du XII^e siècle, panorama.
- > Miramas-le-Vieux : les ruines des remparts et du château médiéval, lavoir, chapelle Saint-Julien du XII^e siècle.
- > Istres : le centre historique médiéval, l'église Notre-Dame de Beauvoir, l'étang de l'Olivier et son jet d'eau, la base aéronautique & BA 125.

APERÇU DU PARCOURS



UN PATRIMOINE VIVANT À DÉCOUVRIR

Deux siècles d'histoire sont à découvrir à Salon-de-Provence où la savonnerie Rampal Latour est installée depuis 1907. L'usine historique et l'usine moderne vous ouvrent leurs portes pour des visites gratuites et un voyage à travers les temps. Les équipes de Rampal Latour vous accueillent également dans leurs boutiques pour faire le plein d'authenticité : savon de Marseille, savonnets parfumés, savon d'entretien du linge et de la maison et autres produits inédits sont à découvrir. <https://www.rampal-latour.fr>

Organisateur

Istres Sport Cyclotourisme

Correspondant

Jean-Claude Surian
62, avenue du Verger de Moïse
Les 4 vents - 13800 Istres
06 52 69 61 13 • jcl.surian@gmail.com

- > Randonnée Crêtes et Côtes en Provence
- > Label national : n° 357/21
- > Parcours : 158/165 km – Dénivelé 2 110/2 500 m
- > Inscription : Licencié 4 € – Non licencié 8 € – Groupe licencié inférieur à 3 : 3 €/personne.
- > Sites BPF/BCN : Salon-de-Provence (13).

RETROUVEZ LES
RANDONNÉES PERMANENTES SUR
veloenfrance.fr

