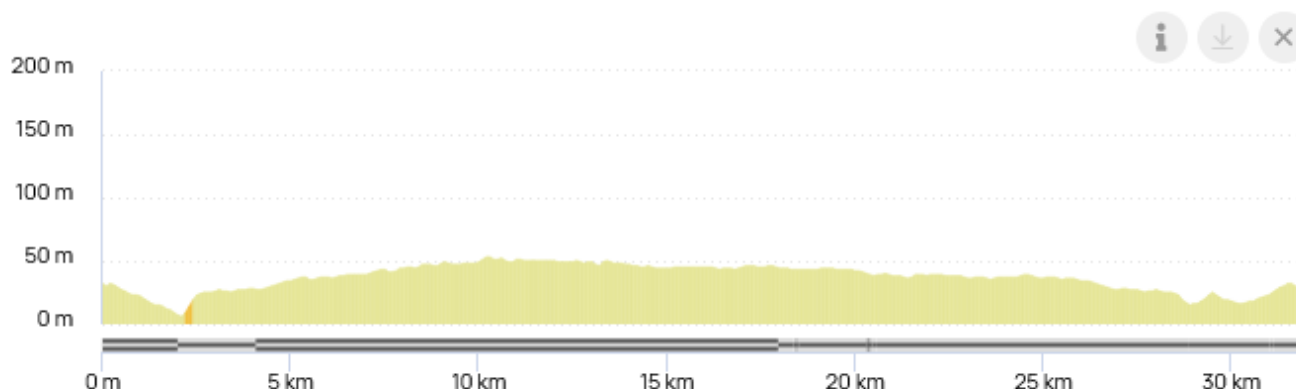


Route	Lieu	Partiel	Alt	km	D +	Pente
Ville	Istres "Forum des Carmes"	0	30	0		
Ville-D569	Sortie Istres vers Miramas	4	29	4		
D569	Embranchement d'Entressen (tout droit)	2	38	6		
D569 - Ville	Rd-pt Sud-est CC Carrefour Miramas (1° à D)	3,8	64	9,8		
Ville	Passage VF vers les Chirons (1° à droite)	1	65	10,8		
Ville	Emb vers le passage VF (à droite au niveau de l'école)	0,5	65	11,3		
Ville	Emb Bvd 14 juillet (à droite vers la gare)	0,5	65	11,8		
Ville - D10	Rd-pt Régiment du Matériel de l'Armée de Terre	2	68	13,8		
D10/D5	Rd-pt nord d'Entressen (3° à droite)	4,5	46	18,3		
D5/D569	Embranchement d'Entressen (à droite)	4,2	38	22,5		
Ville	Entrée Istres	2,3	26	24,8		
Ville	Istres " Forum des Carmes"	5,5	30	30,3		
				total dénivelé +		120



AVERTISSEMENTS

Cette randonnée n'est pas une course. Les routes empruntées sont ouvertes à la circulation. Le respect du code de la route, des règles de sécurité et de savoir-vivre envers les autres usagers de la route et les habitants des communes traversées sont le minimum imposé par les organisateurs. Tout manquement à l'un de ces avertissements entraînera l'invalidation du brevet par les organisateurs.

En cas d'incident : 18 (pompiers) ou 112 ou 15 (SAMU)

N° de Portable organisation : **06-52-69-61-13 ou 06-81-86-66-66**

Le port du casque
n'est pas obligatoire.



Il est juste
INDISPENSABLE

"j'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité."

Visa