FICHE D'INSCRIPTION ECOLE FRANÇAISE DE VELO
« Mini-Vélo / Team Vélo »
Istres Sports Cyclotourisme

ETAT CIVIL :

NOM ……Nom de jeune fille …… Prénom ……

SEXE …… DATE et LIEU DE NAISANCE : le ……. /…… /…… à …… (……)

TEL DOMICILE ……/……/……/……/…… PORTABLE ……/……/……/……/……

EMAIL …… **(écriture très lisible)**

ADRESSE :

……

……

CODE POSTAL……

VILLE……

PERSONNE A CONTACTER ……Tel …….

PRATIQUE VELO :

TYPE DE PRATIQUE : DRAISIENNE □ VTT/VTC □

Ancien numéro de licence (si changement de club) ……

Autres informations à l'inscription :

(Préciser au dos des chèques le nom de l'enfant pour lequel le paiement est effectué)

Nom du titulaire du chèque et lien de parenté avec l'adhérent : ……..…….

Pour les mineurs :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), Madame et /ou Monsieur……. responsable légal de l'enfant……, autorise mon enfant, ……, à suivre les activités de l'association, et :

□ **Autorise** □ N'autorise pas mon fils ou ma fille à quitter seul le lieu d'entraînement ou de concentration et cela sous ma responsabilité.

Donne ou Ne donne pas *(rayer la mention inutile)* mon accord aux responsables de l'association à prendre en photo mon enfant dans le cadre du Cyclotourisme pour diffusion dans les journaux et autres médias

□. Je déclare avoir pris connaissance et approuvé les Conditions d'Inscription définies ci-dessus

□. Je déclare avoir pris connaissance et approuvé le règlement intérieur (site internet de l'association)

Signature du responsable légal de l'enfant

CONDITIONS D'INSCRIPTION

1- L'adhésion à l'association ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME implique l'approbation des Statuts et du Règlement Intérieur consultables au Siège et/ ou site internet.

Elle implique des droits et des devoirs.

2- L'adhésion n'est effective qu'après présentation d'un certificat médical ou Questionnaire Santé (QS-sport), obtenu chez un médecin traitant ou au Centre de Santé, et du règlement de la cotisation annuelle.

3- Aucun enfant mineur ne sera inscrit sans autorisation du représentant légal.

4- La responsabilité de l'association n'est engagée que lorsque le représentant légal a confié l'enfant à l'animateur responsable du cours, sur le lieu d'entraînement, de la concentration cyclos.

5- L'absence d'un animateur entraînant, l'annulation des cours sera annoncée par courriel, SMS, Tph, …

6- Aucun enfant mineur ne peut quitter, seul, le lieu d'entraînement ou de la concentration cyclos si les parents ou le représentant légal n'ont pas signé d'autorisation.

7- Une bonne tenue, le respect des personnes et du matériel sont de règle au sein de l'association. Tout membre se faisant remarquer par une mauvaise conduite ou des propos incorrects, lors des entraînements ou des déplacements, pourra être exclu temporairement ou définitivement de l'association, après avoir été entendu par la commission de discipline.

8- En cas d'accident majeur, il sera fait appel aux services d'urgences. Ceux-ci prendront en charge l'adhérent accidenté et décideront, si nécessaire, de son transfert vers l'établissement de santé le plus adapté.

9- L'adhésion emporte la reconnaissance qu'une information relative à une assurance individuelle supplémentaire a été faite.

10- L'adhésion est due pour l'année complète, aucun remboursement en cours d'année

11- **Ne jamais laisser un enfant seul avant de s'être assuré de la présence d'un animateur ou d'un membre du bureau.** La responsabilité de l'association n'est engagée que lorsque les parents ou le représentant légal ont confié l'enfant à l'animateur responsable du cours, sur le lieu d'entraînement ou de la concentration cyclos,
ou s'ils ont signé une décharge.

La fédération française de cyclotourisme propose une assurance individuelle accident et assistance proposée couvrant les dommages corporels auquel peut les exposer la pratique du cyclotourisme et disciplines associées (inclus dans le prix de la licence) je refuse cette Assurance comprise dans la cotisation fédérale

Fait à ……, le / /
Signature *(avec mention « Lu et approuvé »)*

INFORMATIONS SPECIFIQUES DE L'ASSOCITION

Site du club : www.istres-sports-cyclo.com

I / INSCRIPTIONS : toute l'année les mercredis, à partir de 13h30 à la Maison du Cycle CEC les Heures Claires

Et/ou avant les séances programmées

Ou à l'adresse suivante : franesp34@hotmail.fr

PIECES A FOURNIR

La fiche d'inscription complétée et le *questionnaire de santé uniquement* (ci-après)

II / LES SEANCES EDUCATIVES auront lieu à partir de la Maison du Cycle CEC les Heures Claires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Mini-Vélo 3 à 5 ans			10h00-11h00 Premiers pas de draisienne			10h00-11h30 Apprivoiser le vélo	Selon sorties familles
Lieux			Plateaux sportifs CEC			Plateaux sportifs CEC	Pistes
Team Vélo 6 à 17 ans			14h00-15h30 Pilotage VTT			Critérium-rallyes VTT* CDER* 10h00-11h30 Pilotage VTT	Selon sorties familles
Lieux			Pistes-pinèdes			Pistes-pinèdes Plateaux sportifs CEC	Pistes

***SRAV (Savoir rouler à vélo) :**

Module 1 savoir pédaler (2 à 5h) **Module** 2 savoir circuler (2 à 3h) **Module 3** savoir rouler (2 à 5h)

***Rallyes-Critérium VTT** selon le calendrier fédéral (janvier à avril)

***Sorties familles** selon calendrier mensuel association

***Planification annuelle:** les animateurs conçoivent les séances selon la progression dans chaque section.

L'EFV débutera la saison le premier mercredi de septembre.

IL N'Y AURA PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES POUR LES ENFANTS

III/ EFFECTIFS

L'activation d'une section n'est possible qu'avec 6 enfants minimum.

Chaque section est limitée à 12 places. Si plus d'inscrits une liste d'attente sera établie.

IV COTISATIONS

Le paiement est à effectuer sous forme de chèques.

(Choisir le type de braquet sollicité pour les enfants prévus en Team Vélo)

Option d'assurance Jeune de <18ans en EFV	*Mini -Braquet* **(A)**	*Petit Braquet* **(A)**	*Cotisation association* **(B)**	*Total* **(A)+ (B)**
6ans<1°Enfant<17ans Team vélo	*Offert*	☐ *15 euros*	☐ *45 euros*	
6ans<2°Enfant<17ans Team vélo	*Offert*	☐ *15 euros*	☐ *35 euros*	
6ans<3°Enfant<17ans Team vélo	*Offert*	☐ *15 euros*	☐ *25 euros*	
1° Enfant de <6ans Mini vélo	*Offert*	*Offert*	☐ *45 euros*	
2°Enfant de <6ans Mini vélo	*Offert*	*Offert*	☐ *40 euros*	
			Total général	

La cotisation association comprend les frais pédagogiques et la remise d'un maillot aux couleurs de l'association (uniquement pour les jeunes de la Team Vélo).

Indiquer le nom de l'enfant au dos du chèque

REGLE LE : ……/……/……par : …….

IV LA LICENCE

❖ **TYPE DE PRATIQUE** :

- Route (semi-protégée), piste cyclable
- VTT/VTC pinèdes,
- SRAV plateaux sportifs du CEC (module1), pistes cyclables (modules 2 et 3).

❖ **LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (QS)** Le licencié renseigne un questionnaire de santé, dont le contenu a été élaboré par le Ministère des Sports.

Ce questionnaire de santé permettant le renouvellement de la licence est intitulé QS-SPORT.

V PARTICIPATION AUX ACTIVITES FEDERALES

Concernant les jeunes âgés de plus de six ans, leur inscription **impose une participation obligatoire** (sauf cas force majeure) aux activités inter Ecoles françaises de vélo comme les Rallyes raid, les Critériums départemental/régional/national et Concours départemental/régional/national d'Education routière (en cas de qualification). Un calendrier annuel est proposé fin octobre N-1 pour l'année N pour permettre de noter les dates et prendre les dispositions idoines.

VI DECLARATION DU LICENCIE -Saison 2025 - 2026

Un coupon info AREAS par enfant

1° enfant

À retourner obligatoirement au Club (ou à la Fédération pour les membres individuels)

Je soussigné(e) _____ né(e) le |__|__|__|__|__|__|__|__|

Pour le mineur représentant légal de _____ né(e) le |__|__|__|__|__|__|__|__|

Licencié de la Fédération à (nom du Club) _____

Déclare :

- Avoir pris connaissance du contenu du présent résumé de la notice d'information relative au contrat d'assurance souscrit par la Fédération auprès d'AXA pour le compte de ses adhérents
- Avoir été informé par la présente notice de l'intérêt que présente la souscription de garanties d'indemnités contractuelles (Décès, Invalidité Permanente, Frais médicaux, et Assistance) pour les personnes pratiquant une activité sportive relevant de la Fédération
- Avoir choisi une formule [redacted] PB ☐ ou GB ☐ et les options suivantes :

  Indemnité Journalière ☐ forfaitaire Complément Décès/Invalidité ☐

  Ne retenir aucune option complémentaire proposée ☐

Fait à _____ le |__|__|__|__|__|__|__|__|

Signature du licencié souscripteur
(ou du représentant légal pour le mineur)

2° enfant

À retourner obligatoirement au Club (ou à la Fédération pour les membres individuels)

Je soussigné(e) _____ né(e) le |__|__|__|__|__|__|__|__|

Pour le mineur représentant légal de _____ né(e) le |__|__|__|__|__|__|__|__|

Licencié de la Fédération à (nom du Club) _____

Déclare :

- Avoir pris connaissance du contenu du présent résumé de la notice d'information relative au contrat d'assurance souscrit par la Fédération auprès d'AXA pour le compte de ses adhérents
- Avoir été informé par la présente notice de l'intérêt que présente la souscription de garanties d'indemnités contractuelles (Décès, Invalidité Permanente, Frais médicaux, et Assistance) pour les personnes pratiquant une activité sportive relevant de la Fédération
- Avoir choisi une formule [redacted] PB ☐ ou GB ☐ et les options suivantes :

  Indemnité Journalière ☐ forfaitaire Complément Décès/Invalidité ☐

  Ne retenir aucune option complémentaire proposée ☐

Fait à _____ le |__|__|__|__|__|__|__|__|

Signature du licencié souscripteur
(ou du représentant légal pour le mineur)

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR
(Un questionnaire par individu)

Avertissement de l'association : Nous recommandons aux parents ou à la personne ayant l'autorité parentale de compléter ce questionnaire avec soin et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faites du sport en toute sécurité ! Merci de répondre par OUI ou par NON

Tu es: **Une fille** ☐ **Un garçon** ☐ **Ton Age** ☐

Depuis l'année dernière	**OUI**	**NON**
Es-tu-allée(é) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours		
As-tu été opéré(e)		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années?		
As-tu beaucoup grandi, maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu recu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
Depuis l'année dernière		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet(e) ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force dû à une blessure faite cette année ?		
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir à tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

NOM et PRENOM **DATE et SIGNATURE**

LISTE DES MATERIELS NECESSAIRES A CHAQUE SORTIE

(Feuillet à conserver par l'adhérent)

Le matériel nécessaire pour la pratique de l'activité est le suivant :

EFV - Mini Vélo :

Matériel obligatoire

- Une draisienne ou mini vélo adapté à la taille de l'enfant et en parfait état de marche (les parents doivent contrôler le bon état de marche avant chaque sortie)
- Des vêtements adaptés aux conditions climatiques (prévoir un coupe-vent léger dans le sac à dos)
- Un casque (norme CE) réglé à la taille de l'enfant et en parfait état.
- Une paire de gants de vélo
  - ✓ Gants légers ou mitaines pour l'été (Protection en cas de chute et pour éviter les ampoules)
  - ✓ Gants chauds pour l'hiver (Ce sont les mains qui craignent le plus le froid car elles ne bougent guère…)
- Une paire de lunettes de vélo (Pour se protéger contre les insectes, les branches et éventuellement le soleil)
- Un bidon ou accessoire équivalent pour boire avant, pendant et après l'effort !
- Un en-cas (indispensable !) : barre de céréales, fruits secs, pâtes de fruits…

EFV - Team vélo

Matériel obligatoire :

- Un vrai VTT/VTC ou Vélo route adapté à la taille de l'enfant et en parfait état de marche (les parents doivent contrôler le bon état de marche avant chaque sortie)
- Un casque (norme CE) réglé à la taille de l'enfant et en parfait état.
- Un bidon ou accessoire équivalent pour boire avant, pendant et après l'effort !
- Un en-cas (indispensable !) : barre de céréales, fruits secs, pâtes de fruits…
- Des vêtements adaptés aux conditions climatiques (prévoir un coupe-vent léger dans le sac à dos)
- Une paire de gants de vélo
  - ✓ Gants légers ou mitaines pour l'été (Protection en cas de chute et pour éviter les ampoules)
  - ✓ Gants chauds pour l'hiver (Ce sont les mains qui craignent le plus le froid car elles ne bougent guère…)
- Une paire de lunettes de vélo (Pour se protéger contre les insectes, les branches et éventuellement le soleil)
- Une mini-trousse de réparation composée de 2 démonte pneus, d'une chambre à air (taille et valve adaptées au vélo), d'une mini pompe et d'un jeu de clé adapté au VTT/VTC ou Vélo route.

Matériel non indispensable (mais bien pratique quand même...) :

- *Un compteur* (le plus simple, avec fil, est suffisant)
- *Une boussole* (une vraie boussole plaquette, utilisée ponctuellement). Elle sera exigée pour certains cours théorique et pratique (topographie-orientation).

Les éducateurs pourront vous conseiller utilement pour tout le matériel nécessaire.

Exceptionnellement, le prêt de vélo peut être envisagé à titre de dépannage !