



## Du vélo pour tous les goûts, tous les talents et toute la famille !!!



### REGLEMENT

ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME organise le dimanche 26 mars 2023, «'ISTREA Races for Ladies » randonnées dédiées à la gent féminine.

**1-PARTICIPATION** : ces épreuves sont ouvertes à tous les cyclotouristes, majeures le jour de l'épreuve (les mineures accompagnées d'un adulte sont admises à prendre le départ des épreuves. Un droit d'engagement, non remboursable en cas de défection, sera demandé à l'inscription.

**2-DEROULEMENT** : ces randonnées n'étant pas une course, aucun temps ni classement ne seront publiés. Chaque participante devra se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux et municipaux des localités traversées. Conformément au Code du Sport, ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME couvre la responsabilité civile des non licenciés.

**3-MATERIEL** : tous les types de vélos sont acceptés. Le vélo utilisé devra être conforme aux prescriptions du code de la route.

**4- TENUE** : toute participante devra avoir une tenue décente. Le port du casque à coque rigide est vivement conseillé. Il est obligatoire pour les mineures

**5-VOITURES SUIVEUSES** : chaque participante devant être autonome, les voitures suiveuses sont formellement interdites. Tout contrevenant sera exclu de la manifestation.

**6- CONTROLES** : une carte de route sera remise à chaque participant qui devra la faire viser au départ et à l'arrivée ainsi qu'aux points de passage prévus sur l'itinéraire, qu'ils soient fixes ou secrets. Les heures d'ouverture et de fermeture des contrôles (s'il y a lieu) sont à respecter.

**7-DROITS d'INSCRIPTION** : les inscriptions doivent parvenir à l'adresse suivante :

ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME  
96, Impasse du Battage 13800 ISTRES

Elles seront accompagnées obligatoirement de la somme de **5** euros pour les adhérentes FFCT, **8** euros pour les adultes et **5** euros pour les jeunes de 13 à 18 ans non adhérentes et autres fédérations, par chèque postal ou bancaire. Les hommes (licenciés FFCT ou non) accompagnés d'une féminine devront s'acquitter de **10** euros pour prendre part à l'accompagnement des féminines. La réduction [entre 2 et 6 euros] est accordée aux licenciées FFCT, sur présentation de leur licence de l'année en cours sur le coût de la manifestation appliquée aux non –licenciées FFCT.

**Il est vivement conseillé de s'inscrire avant le jour J.** Consulter le site Internet « istres-sports-cyclo.com »

**8 DEPARTS et ARRIVEES** : ils se feront à la **Maison du Cycle -CEC LES HEURES CLAIRES- ISTRES**  
Les opérations de départ se dérouleront de 8 h 30 à 09h30. Le contrôle d'arrivée sera ouvert de 10h à 13h.

**9- ENVIRONNEMENT** : vous allez traverser des sites Natura 2000. Nous avons signé un formulaire concernant ces sites et nous nous sommes engagés à le respecter. Il vous est demandé de ne rien jeter sur la voie publique afin de préserver l'environnement.

### **10- DEVOIRS DES PARTICIPANTES**

#### **10.1 - Comportement :**

Les participantes ne bénéficient en aucun cas d'une priorité de passage. Ils se doivent :

- d'appliquer les dispositions du Code de la route et celles prises par les autorités locales compétentes,
- de respecter les consignes verbales et écrites de l'organisateur,



## Du vélo pour tous les goûts, tous les talents et toute la famille !!!



- d'exécuter les injonctions des services de police ou de gendarmerie données dans l'intérêt de la sécurité et de la circulation routières.

La responsabilité personnelle du participant demeure pleine et entière au regard de ces dispositions, prescriptions, consignes et injonctions.

### 10.2 - Equipement des cycles :

- Les cycles utilisés par les participantes, mus exclusivement par la force musculaire, équipés conformément aux dispositions du Code de la route et en état de fonctionnement, notamment au niveau des organes de sécurité et de freinage.
- Les vélos à assistance électrique homologués (directive européenne 2002/24/EC) dans le respect de la charte d'utilisation des VAE.

## BELLE RANDONNEE ET BONNE ROUTE A TOUTES !

Je soussignée déclare accepter dans son intégralité le règlement.

Je certifie que le vélo utilisé est conforme aux articles du Code de la Route (VAE non débridé)

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance des difficultés du parcours que j'ai choisi et des consignes de sécurité.

**Signature du participant**

### BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

A REMPLIR EN LETTRES MAJUSCULES

(La licence FFCT revêtue d'une photo d'identité sera à présenter lors du retrait des cartes de route)

**ISTREA Races for Ladies**    **Sportif 50kmVR**    **Découverte 30kmVR**    **Famille 16km VTT/VTC**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance: ..... Sexe F  ou M

Adresse : .....

C.P.: ..... Ville : .....

E-mail : ..... Tel.....

Numéro de Club (**obligatoire**): .....

Numéro de Licence (**obligatoire**): .....

Nom du Club (en toutes lettres) : .....

Ligue : ..... Fédération : .....

En cas d'accident prévenir : M. - Mme - Mlle : ..... Tel.....

A retourner **avant le 23 mars 2023** à MASIA François, Président Istres Sports Cyclotourisme, 96, Impasse du Battage 13800 ISTRES

**Mode de règlement:** par chèque bancaire ou postal à joindre obligatoirement à ce bulletin à l'ordre de: ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

*Les inscriptions restent possibles le jour J*