

## AU PAYS CATHARE

En Terres Audoises



Quillan vu du Col de Portel

**Dimanche 15 juin au samedi 21 juin 2025**

Au cœur du Pays Cathare et au pied de la chaîne pyrénéenne, les Pyrénées Audoises vous accueillent dans un cadre préservé et riche de nombreux trésors naturels et patrimoniaux.

Ici, tous les curieux d'Histoire, petits et grands, pourront vivre le passé intensément : **plongez dans le monde fascinant des dinosaures** qui peuplaient notre territoire au musée d'Espérasa, **faites un bond dans le Moyen-Age** en affrontant une Citadelle du Vertige au château de Puylaurens ou en passant une journée dans la peau d'un chevalier au château de Chalabre, et **passionnez-vous pour l'ère moderne à bord du Train Rouge** qui serpente entre gorges étroites et vallée plantée de vignes.

A 300 m d'altitude, au sud du département de l'Aude, Quillan est un véritable pôle dans le Pays Cathare dans un cirque montagneux. Installée depuis 781 sur la rive droite du fleuve, cette petite ville est le lieu idéal pour pratiquer les sports de pleine nature et pour découvrir le patrimoine cathare.

### Le Domaine de l'Espinet Vacances

11500 Quillan Altitude à 295m

07 59 77 50 50

Au cœur du magnifique pays cathare, les hébergements sont dédiés au confort, au calme et à la beauté. Exposés plein sud, ils possèdent un emplacement de parking, salle de bain, terrasse privée, télévision et connexion wifi.

La résidence s'étend sur un ancien domaine viticole de 125 hectares pour une liberté totale.

#### PENSION COMPLETE

**Hébergement :** Maison spacieuse, 3 chambres, 2 Salle de Bains, cuisine, séjour et belle terrasse avec espaces verts autour.



#### Restauration

- Des repas diversifiés et équilibrés, faisant la part belle aux spécialités locales !

#### Petit-déjeuner

**Formule pension complète :** petit déjeuner et menu du jour au restaurant



- COCKTAIL DE BIENVENUE.

#### A votre disposition :

##### Les équipements au village

- Local vélo fermé pour entretenir, réparer et stocker en toute sécurité nos vélos

- Bibliothèque
- Espace documentation touristique
- 2 piscines, 1 lac de baignade, des terrains de tennis, de foot, de basket, de volley et de pétanque, un parcours santé et des boucles de randonnée en pleine nature sont à votre disposition

Le centre Spa vous accueille pour une pause bien-être: sauna, jacuzzi, hammam et institut de beauté.

#### Services

- Bar
- Wifi

#### Tarif

Sur la base d'une réservation de 10 chambres doubles, les prestations, en pension complète, s'élèveraient aux environs de :

#### Licenciés

**410€**

#### Règlement

**135€** à l'inscription **avant le 20 décembre 2024**

**150€** pour 1<sup>o</sup> acompte avant le 01 février 2025

**100€** pour 2<sup>o</sup> acompte avant le 01 avril 2025

**Le solde** lors de la réunion préparatoire (début-juin)

Le Conseil d'administration d'IS Cyclo vous encourage à partager esprit sportif et convivialité lors de cette manifestation sur des routes et paysages typiques audois.

## LE PROGRAMME SPORTIF

**Lundi 16 juin : Col St Louis & Vallée de l'Aude**

Circuit 46km 731m D+ ou 67km & 937mD+



*Gorges de La Pierre Lys*

**Mardi 17 juin : Vallées de l'Aude, du Rebenty et nombreux cols**

Circuit : 51km & 813mD+ ou 65km 1390m D+



*Aunat*

**Mercredi 18 juin : Pech Sarda-Vallée de la Fa**

Circuit : 56km 784m D+ ou 72km & 1158mD+



*Rouvenac*

**Jeudi 19 juin : Cols du Portel, Buis, Tuquet, Vallée de la Corneilla**

Circuit : 57km 856m D+ ou 43km & 528mD+



*Nébias*



*Roquetaillade*

**Vendredi 20 juin : Forêt domaniale de Rialsesse**

Circuit : 54km 932mD+ ou 79km & 1219mD+



*Rennes les Bains*

**Nota : circuits à la journée selon demande !**

## Convivialité et loisirs

Parallèlement au programme sportif, le volet touristique sera abordé tant pour les cyclos que pour les accompagnateurs.

Ils feront l'objet d'une plaquette d'information qui sera remise aux futurs inscrits.

## Sites touristiques

**A Quillan** : Abbayes, églises romanes, église Notre Dame (12<sup>ème</sup> siècle), château (13<sup>ème</sup>), forteresse militaire, hôtels particuliers, anciens bains douches réhabilités et abritant de nos jours le Service Tourisme des Pyrénées Audoises



De très beaux sites naturels sont à découvrir également : défilé de la Pierre-Lys, Gorges de St Georges, Gorges de Galamus, grottes et cavités...

Ce territoire est exceptionnel par sa biodiversité, ses monuments historiques, son histoire, ses équipements. Autant d'incitations à découvrir les richesses de la "Cité des trois Quilles" et d'autres localités proches.

-...

A ce stade de la préparation, tout ne peut pas être divulgué, la part d'inconnue constituera la cerise sur le gâteau !

Nous comptons sur votre participation.

Le Conseil d'administration de l'Association