



FÊTE DU VÉLO

Dimanche 18 mai 2025

1ère édition



PRÉSENTATION SUCCINCTE

- ✓ Une **journée de fête** imaginée sur deux lieux et liée par une « **grande échappée** » en fin de matinée
- ✓ Une fête qui a pour volonté de **rassembler** tous les amoureux du vélo et des modes de déplacements **doux**, autour d'une volonté commune : rouler vers un avenir plus doux, plus vert et plus joyeux !
- ✓ Des **rencontres** avec les associations istréennes
- ✓ De **multiples animations** proposées : balades, ateliers, parcours & initiations, spectacles...
- ✓ Une incitation à venir à vélo : des **espaces de stationnement** à disposition
- ✓ La présence de **foodtrucks** sur le village famille de l'étang de l'Olivier



LE VILLAGE DES SPORTIFS

Des ateliers, balades & itinéraires encadrés par les associations sportives d'Istres depuis la Maison du Cycle.

- Mettre en avant le **tissu associatif local** et leurs actions
- **Valoriser** les nouvelles pistes cyclables et le patrimoine naturel d'Istres



LE VILLAGE DES SPORTIFS

Ouverture de 9h30 à 12h – Maison du Cycle

- **Rencontres & balades avec les associations sportives istréennes**

Les istréens sont invités à échanger avec les associations locales et à s'initier aux joies du vélo avec : Istres Sports VTT, Istres Sports Cyclotourisme, Istres Sports Cyclisme, La Roue Libre Entressen, Les Vélos des Étangs et Istres Sports Triathlon

- **Atelier marquage de vélo**

Atelier pour sécuriser son vélo avec le marquage Bicycode®. Graver sur le cadre des vélos un numéro unique et standardisé, référencé dans un fichier national.

- **Atelier réparation vélo**

Les bénévoles de l'association « Les Vélos des étangs » propose un atelier pour réparer votre vélo et de bénéficier de quelques conseils pratiques sur son entretien

LE VILLAGE DES FAMILLES

Ouverture de 10h30 à 17h30 – Étang de l'Olivier

Moments forts :

- 10h30 : Ouverture du village et début des animations avec présence de foodtrucks
- 12h : Arrivée de « La Grande Échappée » suivi d'un moment protocolaire
- 12h30 : Lancement du défi « Les 13800 » (à confirmer)
- 13h et 16h30 : Show BMX
- 15h : Ciné-débat « Les roues de l'avenir »
- 16h : Spectacle « Le Show Vélo » de la compagnie Les Enjoliveurs

LE VILLAGE DES FAMILLES

DES ATELIERS DÉCOUVERTES ET INITIATION

- **Parcours draisienne** - Initiez vos enfants et travaillez leur motricité, tout en s'amusant sur des parcours de draisienne, encadrés par un moniteur. Permettre aux enfants de travailler leur équilibre et leur motricité, tout en s'amusant. De 2 à 5 ans. Parcours animé par Espelido, avec le soutien de la MACIF.
- **Parcours maniabilité et agilité** - Les enfants pourront s'aguerrir et progresser avec les éducateurs du service des sports et l'école municipale des sports sur un parcours de maniabilité. A partir de 4 ans
- **Initiation à la trottinette et au Bmx** - Sur une aire d'évolution et encadrée par 2 moniteurs diplômés de la team Starlight, faites découvrir à vos enfants les joies de la trottinette et du BMX.
- **Stand des enseignes istréennes – Bicimania, Décathlon et Intersport.** Découverte et essai des gammes de vélo, de trottinettes...
- **Stand de l'Office de Tourisme** - Présentation de l'offre de pleine nature et cyclotouristique.



LE VILLAGE DES FAMILLES

DES STANDS DE SENSIBILISATION ET DE PRÉVENTION

- **Piste « Partage de la route »** - Une piste entièrement dédiée à l'apprentissage du vélo et aux nouveaux engins de déplacement personnels motorisés (trottinette, draisienne, ...). De nombreux conseils pour nous permettre de circuler, ensemble, dans les meilleures conditions. Un atelier ouvert à tous animé par Nathalie Monin, experte sécurité routière, avec le soutien de la MACIF.
- **Le mur digital** - Une animation ludique et sportive pour tester et booster vos reflexes ! Animé par DIGISport 13 et la Préfecture des Bouches-Du-Rhône, avec le soutien de la MACIF.
- **Atelier « Gestes qui sauvent »** - La Croix-Rouge propose une initiation spécifique adaptée lors de cette journée pour sensibiliser le public aux gestes qui sauvent.
- **Lunettes réalité virtuelle « Partage de la route »** - Venez vivre une expérience unique ! La réalité virtuelle pour sensibiliser en 3D aux risques routiers. Animé par le service Prévention de la MACIF.
- **Stand de l'Établissement Français du Sang (EFS)** - Sensibilisation au don du sang.



LE VILLAGE DES FAMILLES

DES STANDS ET DÉFIS EN LIEN AVEC LE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET LES ÉNERGIES RENOUVELABLES

- **Levélo+** - Le service de location longue durée de vélos électriques levélo+ mis en place par la Métropole Aix-Marseille-Provence sera présent sur le village des sportifs et vous présentera son offre. Venez essayer les différents modèles et découvrir cette offre éco-responsable !
- **Vélo smoothie** - Réalisez votre propre smoothie en alliant une activité physique qui permet d'allier santé et budget. Animé par DIGISport 13, avec le soutien de la MACIF
- **Vélo "Énergie Time"** - Pédalez pour plus d'énergie ! Allier sport et écologie en pédalant sur le vélo à recharges ENERGY (multi téléphones & tablettes). *Animé par DIGISport 13, avec le soutien de la MACIF*
- **Défi sportif « Les 13800 ! » - De 12h30 à 16h30** - Les collègues d'Istres ou les associations sportives (à confirmer) s'affrontent lors d'un défi unique ! Quel établissement aura fait le plus de km à l'issue des 13800 secondes (environ 4h) sur la selle ?
- **Coin lecture** avec la médiathèque d'Istres



LE VILLAGE DES FAMILLES

DES SHOWS ET DES DÉMONSTRATIONS

- **Spectacle de vélo acrobatique BMX** avec la team STARLIGHT, une équipe qui mélange le dirt (saut), le flatland (sol), la rampe (vertical). Une performance unique et dynamique, qui séduira les passionnés de sport extrême comme les familles, réalisée par des professionnels de la discipline.
- **Les vélos de l'Impossible** - 25 vélos burlesques de l'association « Méga Rires » (Avignon). Enfants et adultes pourront découvrir des vélos variés suscitant l'étonnement !
- **WaterBike sur l'étang de l'Olivier** - Pratiquez le vélo sur l'eau avec Aqui Bikes ! Une animation inédite sur l'étang de l'Olivier. Déplacez-vous sur l'étang à la force de vos jambes ! A faire en famille !
- **Le Show Vélo, une parade en roue libre** - Le Show Vélo, c'est un délirant mélange de cirque, de cyclisme et de rythmes entraînants, dans une démarche écologique. Bienvenue dans un univers décalé, où l'objectif de la course n'est surtout pas d'arriver ! Un spectacle de rue, original et décoiffant par la compagnie des Enjoliveurs.



CINE-DÉBAT

LES ROUES DE L'AVENIR

15h – En extérieur

- Le documentaire **Les Roues de l'Avenir** aborde la place actuelle du vélo dans notre société et montre comment il peut être un acteur majeur de la transition. Tous les aspects du vélo sont abordés et invitent les spectateurs à imaginer le récit qui liera le vélo à la société de demain. Donneur d'envie bien plus de donneur de leçon, ce documentaire inspirant est un bel outil pour initier un nouvel élan.
- La projection sera suivie par des temps d'échange et d'un débat avec Baptiste Lemaître, co-producteur et porte-parole de l'équipe du documentaire.



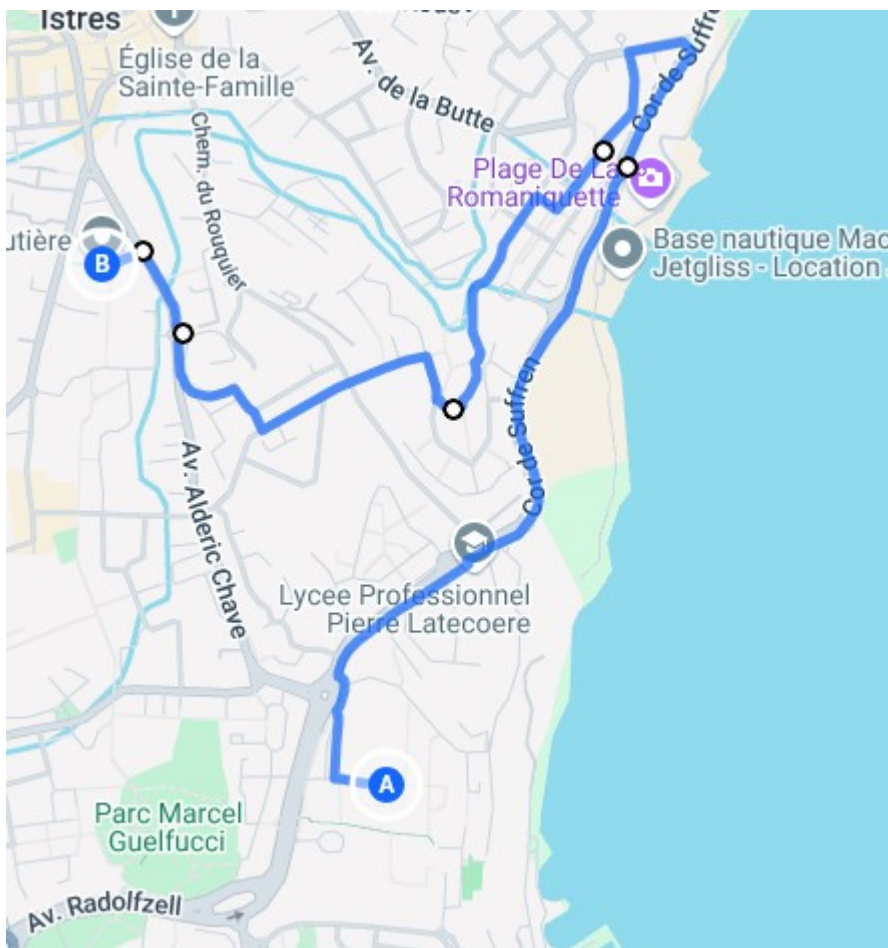
LA GRANDE ÉCHAPPÉE

*Départ à 11h15 de la Maison du Cycle et Arrivée à 11h40 gare routière
11h45 > 12h à l'étang de l'Olivier*

- Célébrer ensemble le vélo lors d'un grand rassemblement !
- **3 parcours encadrés et sécurisés** par les associations cyclistes de la ville :
 - Bleu : parcours touristique -
 - Blanc : parcours intermédiaire
 - Rouge : parcours plus sportif
- Chaque groupe rejoindra le **point de convergence, la gare routière**, avant un **passage, tous ensemble**, par le **centre-ville d'Istres**, pour relier l'étang de l'Olivier.
- Le « **Show Vélo** », de la compagnie **Les Enjoliveurs**, une parade en roue libre, attendra les participants à la gare routière pour traverser ensemble le centre-ville et rejoindre l'étang.



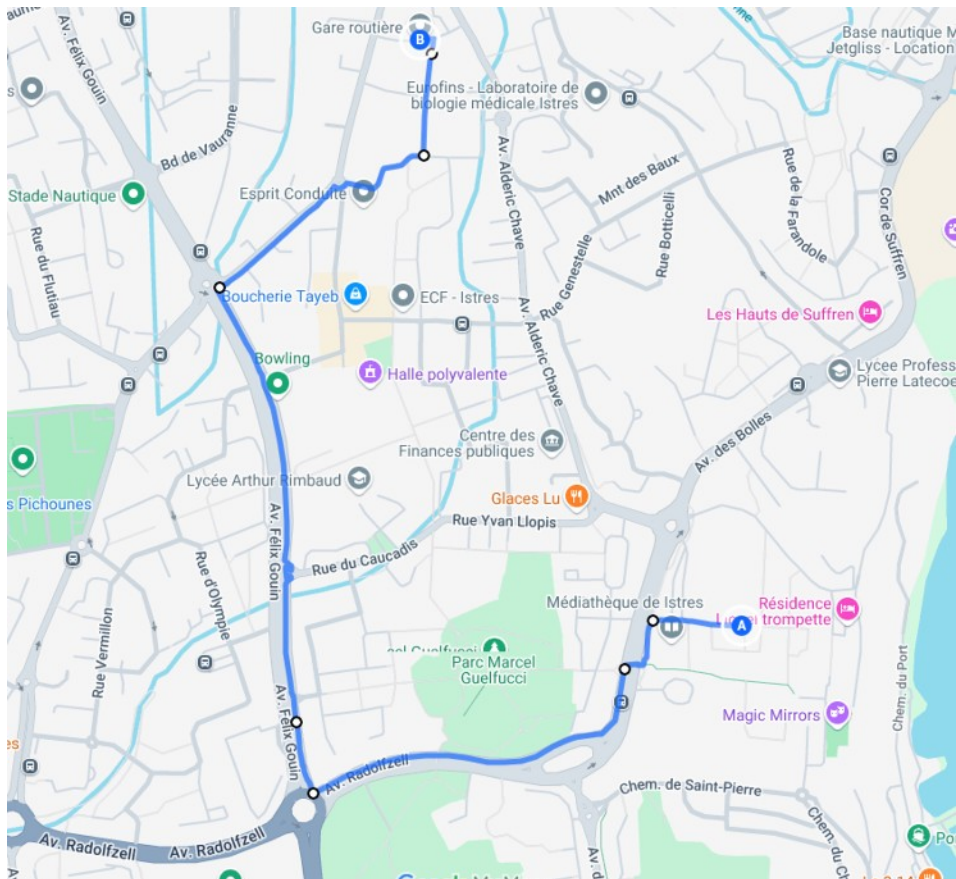
PARCOURS BLEU - TOURISTIQUE



**Départ à 11h15 de la Maison du Cycle et
Arrivée à 11h40 gare routière**

- Parcours loisir et familial
- Difficulté : montée vers le lycée Latécoère
- Environ 4km
- Passage par la corniche de Suffren, le parc de la Romaniquette et le parc des Roches Blanches

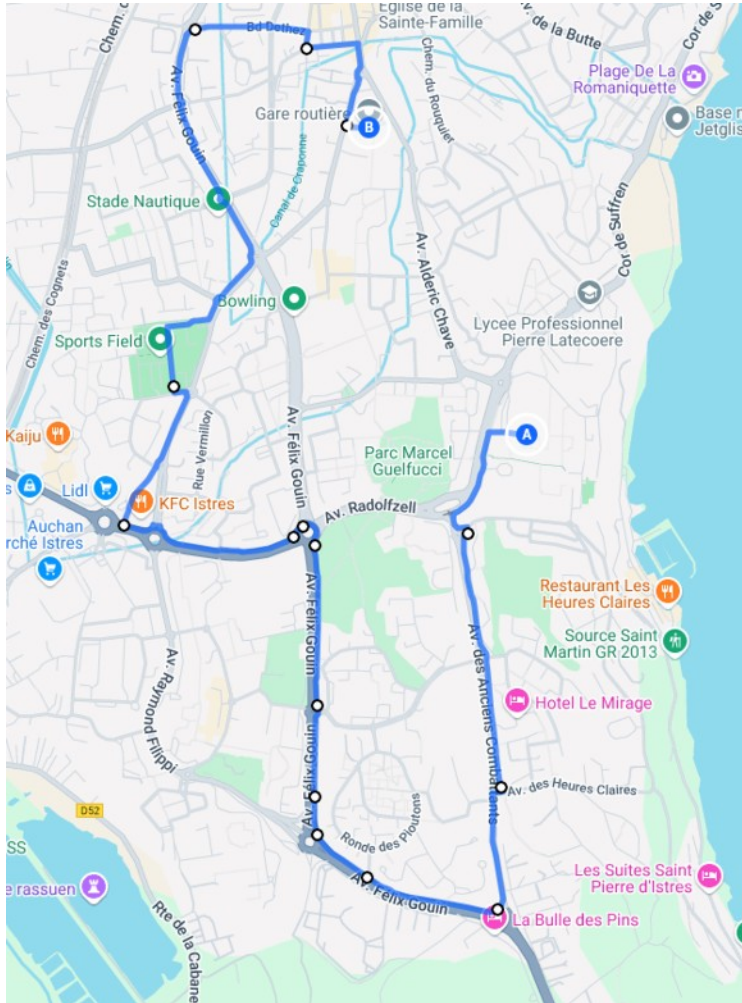
PARCOURS BLANC - FAMILLE



**Départ à 11h15 de la Maison du Cycle et
Arrivée à 11h40 gare routière**

- Parcours tout public
- Environ 3,5 km
- Difficultés : passage par le Rond Point Aimé Césaire et par le bd Jean-Jacques Prat demande une vigilance particulière
- Passage par l'avenue Radolfzell puis l'avenue Felix Gouin avant arrivée sur les arènes du Palio par le boulevard J.J Prat.

PARCOURS ROUGE - SPORTIF/ROUTE



**Départ à 11h15 de la Maison du Cycle et
Arrivée à 11h40 gare routière**

- Boucle pour sportifs
- Environ 8 km
- Nécessitera un rythme plus soutenu
- Difficultés à anticiper : rond-points Mandela et Mac Donalds nécessitant une plus grande vigilance.
- Passage par l'avenue des anciens combattants, avenue Felix Gouin puis Radolfzell avant une arrivée par le centre-ville.

