

# WEEK-END SPORTIF & CULTUREL A SOMMIERES

Vendredi 12 au dimanche 14 avril 2024



Exposée à un climat méditerranéen, Sommières est drainée par le Vidourle, la Bénovie, le ruisseau des Corbières et par deux autres cours d'eau. La commune possède un patrimoine naturel remarquable : un site Natura 2000 (« le Vidourle ») et cinq zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

Sommières est une commune urbaine qui compte 5 053 habitants en 2020, après avoir connu une forte hausse de la population depuis 1975. Ses habitants sont appelés les Sommiérois ou Sommiéroises.

Le patrimoine architectural de la commune comprend trois immeubles protégés au titre des monuments historiques : le beffroi de Sommières, inscrit en 1926, l'immeuble 3 rue Taillade, inscrit et classé en 1984, et le château, inscrit en 2010.



## CITÉ MÉDIÉVALE

📍 Sommières

Sommières, Petite Cité de Caractère, s'est construite autour du fleuve Vidourle et du pont romain.

### Histoire

Le pont au-dessus du Vidourle fut construit au I<sup>er</sup> siècle et attribué à l'empereur Tibère afin de relier Nîmes à Toulouse. Il était initialement constitué de plus de 20 arches pour une longueur totale de plus de deux cents mètres. Ses dimensions étaient ainsi suffisantes pour enjamber le lit "normal" du Vidourle et assurer la liaison entre les deux rives, malgré les nombreuses crues du fleuve.

Sommières fut érigée au X<sup>e</sup> siècle en grande partie sur le pont (dont il ne reste ainsi que 7 arches visibles), à même le lit mineur du fleuve, ce qui explique les nombreuses inondations dont est victime la ville lors des débordements du Vidourle.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, Sommières est une bourgade industrielle enrichie par le traitement de la laine.

En matière linguistique et culturelle, le Vidourle constitue la frontière et une zone de transition généralement admise entre les variantes languedociennes et provençales du pays d'Oc (et non le Rhône comme cela est souvent mentionné).

**Tout ne sera que du tourisme pour les cyclos comme pour les accompagnants.**

Côté sportif, pour gravir les contreforts cévenols ou traverser les vallées, les itinéraires ne cessent de jouer aux montagnes russes pour le plus grand plaisir de nos mollets ...

Quel que soit votre niveau, vous n'aurez aucune difficulté à surmonter les bosses de ce parcours voulu avant tout original, convivial et surprenant par la beauté des décors que nous offre mère Nature.

En complément aux efforts physiques, nous avons retenu pour revitaliser notre corps **L'Ethic-Etap « Le Cart » à Sommières**

Le Cart est une grande maison du XVIII<sup>ème</sup> siècle agrémentée d'un jardin à la française, au pied d'une colline boisée que surplombent les vestiges du château.

### Tarif

Sur la base d'un groupe de **10 personnes** comprenant les diners, petits déjeuners et déjeuner au Cart de Sommières ainsi que les réconforts sur les parcours, les prestations s'élèveraient aux environs de :

**110€**

L'association prend en charge 48,20€/pers (ristourne licencié 25% + minibus, + réconforts alimentaires+ taxes de séjour + autres)

### Règlement

**40€** à l'inscription avant le 15 septembre 2023

**50€** au 1<sup>o</sup> versement avant le 1 février 2024

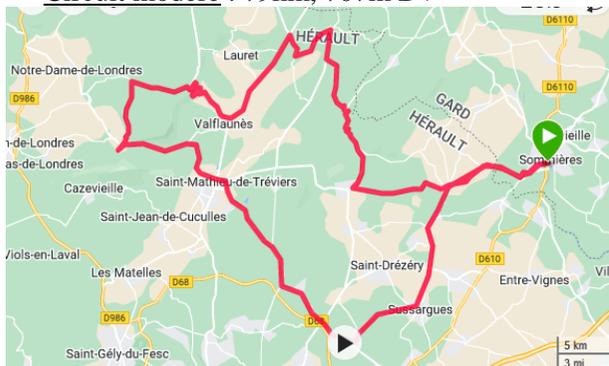
**20€** comme solde lors de la réunion préparatoire

Le Conseil d'administration d'ISC vous encourage à partager esprit sportif et convivialité lors de cette manifestation sur des routes et paysages recelant de multiples merveilles.

**Samedi 13 avril**

**Sommières-le Pic St Loup-Sommières:**

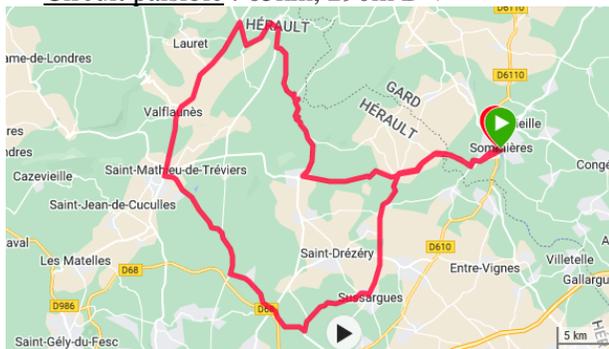
**Circuit modéré : 79km, 707m D+**



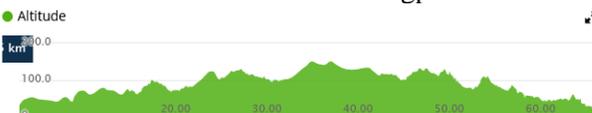
Trace 17169747-1689169775-632.gpx



**Circuit paisible : 65km, 290m D+**

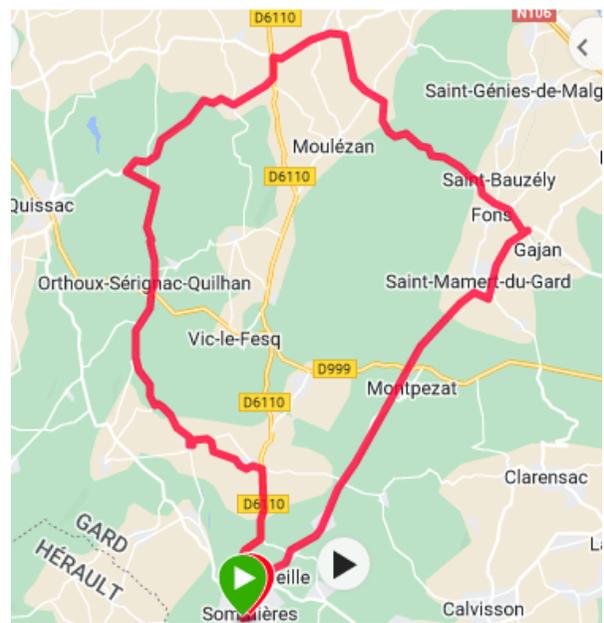


Trace 17187267-1689352654-588.gpx



**Dimanche 14 avril : Sommières-Contreforts des Cévennes-Sommières**

**Circuit commun : 60km, 645m D +**



Trace 17169899-1689170871-658.gpx



*Pic St Loup circuit du samedi*



*Gajan circuit du dimanche*

**Convivialité et loisirs**

Parallèlement au programme sportif, le volet touristique sera abordé.

De nombreuses curiosités sur les 3 parcours et autour du gîte étape (vestiges gallo-romains, architectures particulières, décors pittoresques des gorges et des contreforts montagneux, le Château de Sommières, la tour Bermond, le beffroi communal, l'église Saint Pons,...) font l'objet d'une étude par les responsables de la commissions « séjours » de l'association.

La bonne préparation de ce circuit doit conduire à **une haute prestation cyclo-touristique** attendue de tous.

Tout ne doit pas être divulgué, la part d'inconnue constituera la cerise sur le gâteau !

Nous comptons sur votre participation

La commission « séjours »

**Arcades place du Marché à Sommières**

